

社会福祉法人山梨櫻の会は“笑顔とめくもりの心”で子供からお年寄りまで地域の皆様の**“人生”**を包括的かつ持続的に支援します。

かしのかいだより VOL.14

SUMMER 2024
社会福祉法人 山梨櫻の会

障がい児童 / 障がい者福祉事業



すこやかな成長を育む

児童発達支援センター
かしのみ学園
相談支援事業所
Smiling
にこっと

保育所等訪問事業かしのみ
多機能型重症児支援ルームかしのみ



児童福祉事業



心のやすらぎを感じる

児童養護施設
あいむ
QRコード

社会で生きる力を身に付ける



自立援助ホーム
MiRai
若者自立サポートセンターいっぽ
QRコード

自分らしい人生を
歩いていく



LIFE
相談支援事業所 LIFE
QRコード

社会福祉法人 山梨櫻の会
LIFE IS SWEET!
“人生は楽しい”を創造する
QRコード
法人本部

高齢者福祉事業

いきいきと充実した
生活を送る



介護老人保健施設
甲府相川ケアセンター

甲府相川ケアセンター通所リハビリテーション
あいゆめ居宅介護支援事業所
甲府市北東地域包括支援センター

温かみのある
我が家で暮らす



特別養護老人ホーム
ゆめみどり
QRコード

ゆめみどりデイサービスセンター

住み慣れた街で
ゆったりと過ごす



地域密着型 特別養護老人ホーム
和楽 WAKURU

ショートステイ和楽 WAKURU
QRコード

保健・医療・福祉の
総合相談窓口
お気軽にご相談ください

山梨櫻の会オンライン
055-232-1234



地域で**“つながる”**支援（ソーシャルサポートネットワーク）
山梨櫻の会は、法人内の各事業所・各サービス（及び行政などの外部機関や地域ボランティアなど）が有機的につながるにより、誰もが必要な時に必要な支援が受けられる地域のサポート体制を発展的に整備していきます。

広報委員会
委員長：櫻場 大輔 [相川] 夕暮れ時に聞こえるヒグラシの鳴き声に耳を傾ける時間、自然と肩の力が抜ける。
発行責任者：白井 栄二
委員：清水 千宝 [あいむ]、望月 優 [かしのみ]、前田 卓也 [LIFE]、佐藤 隆之 [ゆめみどり]、岡島 美恵 [和楽]、小林 由佳 [法人本部]

■各施設の Facebook やブログ もご覧ください。 ※法人・各施設の詳しい情報はHP→<https://www.kashinokai.or.jp> をご覧ください。

介護福祉士に合格しました！



社会福祉法人
山梨櫻の会

介護老人保健施設
府相川ケアセンター

撮影：小林 由佳 [法人本部]

特集 Special Feature

今回は・・・
“ザーチさん・モモさん 介護福祉士合格!!”
ザーチウインシユエ ナンモモコ

甲府相川ケアセンターで働いている特定技能外国人2名が介護福祉士試験に挑戦し見事合格しました。そんなお二人に、山田サブリーダーがインタビューを行いました。

Q なぜ、資格を取得しようと思ったんですか？

A ザーチさん
 最初は、介護ビザ(在留資格「介護」)を取得するために勉強しました。勉強していくうちに介護の専門知識がついて、利用者様の生活に関わる基本的な援助が分かるようになり、より一層資格を取得したいと思いました。



モモさん

モモさん
 介護福祉士を取得すると介護ビザに変えて日本にずっといられる情報を得ました。日本にずっと住みたいと思っています。

Q 取得するために目標にしたことは？

A ザーチさん
 スキルアップできるようにがんばりました。



ニンさん

ザーチさん

モモさん
 利用者様の心に寄り添える介護がしたいと思いました。任されたことにはなんでもチャレンジしたいと思っています。



ザーチさん

Q 勉強方法は？

A ザーチさん
 ミャンマーの先生から教えてもらい、2023年5月から毎日1時間勉強しました。

モモさん
 2023年4月頃から1日1時間くらい勉強し、試験3か月前からは毎日過去問を解き、YouTubeで耳からも覚えしました。

Q これから頑張りたいことは？

A ザーチさん
 向上心を持ち、これからもスキルアップを目指したいです。

モモさん
 利用者様に安心、安全を感じていただけるような支援をしたいです。



山田サブリーダー

特定技能介護職員の勤勉さは目を見張るものがあり、他の職員のあたたかいサポートも素晴らしかったと思います。木下リーダーは語る・・・「5年前日本語もままならなかったザーチさんとモモさん、業務を覚えながら日本語の勉強にも一生懸命に取り組んでいたね。日本語検定を受けたり、国家資格である介護福祉士に合格したことは本当にすごいことだと思います。これからは介護福祉士として胸を張って仕事をがんばってください。本当におめでとう！」



A Word from An Expert 専門家からの一言

やまかわ ますみ
山川 真朱美 若者自立サポートセンターいっぽ
 自立支援コーディネーター

いっぽは日々ケアリーバー(社会的養護出身者)の様々な相談支援を行っています。先般お金に関する講習会を開催しましたが、その中の内容のひとつである『闇バイト』についてお話しします。

闇バイトとは、高額な報酬を受け取る代わりに犯罪行為を代行するものです。若者を中心に、知人(友人、先輩等)からの紹介、X(旧 Twitter)、Instagramの SNSやインターネット掲示板で“高収入”“高額報酬”“即日現金受け取り”“簡単な仕事”“書類を受け取るだけ”等々、最初は闇バイトとは分からないように甘い誘いで募集しています。

闇バイトの仕事内容は・・・

- ①名義貸し(消費者金融への申込、銀行口座貸し、スマホ譲渡、免許証や資格証貸し等)
- ②特殊詐欺の受け子(現金やキャッシュカード、印鑑、身分証明等の受け取り役)
- ③特殊詐欺の出し子(現金をATMで出す)などです。



加担してしまうと、個人情報を抜き取られ脅迫されたり、個人情報を SNSで拡散されてしまったり、友人家族が危険にさらされる可能性があります。自分では割のいいバイトをしているつもりが、無意識に犯罪者にされてしまうのです！周囲の大人が若者の言動に注意し、甘い言葉に惑わされないためにも、何でも相談出来る関係性を維持したいものです。万が一応募したことを知り得た等の場合は、速やかに警察に相談しましょう。



寄付・寄贈の御礼

2023年11月～2024年6月

いつもご支援いただきありがとうございます。



【あいむ】

- | | | |
|--------------|---------------------------------|----------------|
| ① 2023.11.27 | 全国シャンメリー協同組合 様 | シャンメリー |
| ② 2023.12.21 | 毎日新聞東京事業団体 様 | おもちゃ |
| ③ 2023.12.18 | 山梨学院短期大学 有志 様 | お菓子・文房具 |
| ④ 2023.12.18 | (株)グランドエコ 岩崎 様 | お菓子・ジュース |
| ⑤ 2023.12.18 | 小野新聞店 様 | お菓子・いちご新聞 |
| ⑥ 2023.12.18 | 甲府南ロータリークラブ 様 | くんせい卵 |
| ⑦ 2023.12.18 | 日本鏡餅組合 様 | 鏡餅 |
| ⑧ 2023.12.21 | 株式会社ファーストリテイリング
・サステナビリティ部 様 | アウター等衣類 |
| ⑨ 2023.12.24 | TOYRUN YAMANASHI 様 | ゲームソフト・キックバイク他 |
| ⑩ 2023.12.25 | (株)クロスフォー 様 | ネックレス・サーモボトル等 |
| ⑪ 2023.12.25 | としのぶさん家の粉 様 | たこ焼き粉 |
| ⑫ 2023.12.25 | 橋本 様 | ケーキ・みかん |
| ⑬ 2023.12.25 | 匿名 様 | マクラーカード |
| ⑭ 2023.12.25 | スイーツ銀の糸 様 | クリスマスケーキ |
| ⑮ 2023.12.28 | 波あかり屋 宮本 様 | だしパック |
| ⑯ 2024.01.31 | 篠原欣子記念財団 様 | 現金 |
| ⑰ 2024.02.21 | 匿名 様 | 福袋グッズ |
| ⑱ 2024.03.27 | 小泉産業株式会社 様 | 学習用デスクセット |
| ⑲ 2024.04.01 | いなば食品株式会社 様 | 缶詰各種 |
| ⑳ 2024.06.11 | 山梨県更生保護女性連盟 様 | 寄付金 |
| ㉑ 2024.06.18 | サンエックス株式会社 様 | ぬいぐるみ |



【甲府相川ケアセンター】

- | | | |
|--------------|---------------|-------------|
| ㉒ 2023.11.17 | 甲府市立相川小学校 様 | タオル・石鹸 |
| ㉓ 2023.12.19 | 相川地区社会福祉協議会 様 | 寄付金 |
| ㉔ 2024.03.19 | JA共済連山梨 様 | 除菌ウェットティッシュ |





日々の美味しい食事やおやつ、
行事食やお弁当などをご紹介します！

児童養護施設
あいむ

豚のしょうが焼き&魚のフライ

大人気メニュー豚のしょうが焼きは高校生中心のユニットで1升炊いたごはんが無くなることも。魚はフライにして食べ盛りの子にも対応できるようにボリュームに。付け合わせに重宝するミニトマトは今後 pokapoka 農園から届く予定です！



自立援助ホーム
MiRai
若者自立サポートセンターいっほ

渾身のメキシコ料理！

夏バテ気味の入居者からスパイシーで食欲が沸くものが食べたい！と聞き及び、メニュー変更。タコスはもちろんビーフアヒータや豆サラダなどメキシコ料理のオンパレードに、「Muchas Gracias！」と伝えてくれたようです！



児童発達支援センター
かしのみ学園
相談支援事業所
にっこっと

虫歯予防給食 (ひじきご飯、みそ汁、鶏肉の照り焼き、大根とツナ和え物、カットゼリー)

6月4日は「虫歯予防デー」であり、それにちなんで「虫歯予防給食」を提供させていただきました。歯の原料となるカルシウムを取り入れ、ひじきは食べやすいようにご飯に混ぜています。よく噛んで食べることも予防につながるの、「食べやすいけど、歯ごたえがある」鶏肉や大根を取り入れています。



グループホーム
LIFE

ある日の朝食

(ご飯、油揚げとワカメの味噌汁、小松菜の煮浸し、納豆、玉子焼き、梅)

一日のエネルギー源となる朝食は、活動的にいきいきと過ごす為の大事なスイッチ！脳と体をしっかり目覚めさせられるように毎日栄養バランスを考えながら作っています。



介護老人保健施設
甲府相川ケアセンター

七夕メニュー

今年も七夕の日はちらし寿司！織姫と彦星にみたてた星型の人参を飾りました。利用者様に喜んでいただけよう、短冊に願いを込めて・・・



特別養護老人ホーム
ゆめみどり

喫茶店でのひとときメニュー♪

(喫茶店風ナポリタン、たっぷり卵サンド、ポタージュスープ、ヨーグルト)

いつも施設で提供している食事とは違う物を召し上がって頂きたいという事で、喫茶店でのひと時をコンセプトに、スパゲティランチを用意させて頂きました。スーパーで購入したものを、それぞれのユニットで、入居者の方にもお手伝いして頂きながら盛り付け行きました。ナポリタンも卵サンドも量が多く、召し上がれるかなと心配しましたが、皆さん美味しく召し上がって頂きました。



地域密着型 特別養護老人ホーム
和楽 WAKARAKU

宮城のご当地メニュー (梅うーめん、ささかま、プリン)

6月の蒸し暑い日に宮城名物が出ました。うーめんとは宮城県白石市の特産品でそうめんのような見た目をしていますが、製麺時に油を使わないのが特徴です。また、そうめんよりも短く少し太い麺になっています。デザートはプリンにはずんだが添えてあり、ひと味違うプリンに！皆さんさっぱりしていて美味しかった、ずんだも甘すぎずうまかったといわれていました。



グループホーム LIFE 入所者

ばんどう りょうと
坂東 涼虎さん 20歳

私の未来に続く道

私は、去年の5月より LIFE で生活をしながら就労支援事業所かしのみ Neo とヤマト運輸で仕事をしています。

かしのみ Neo での仕事内容は、巨峰やデラウェアなど果物のクラッシュゼリーやアップルパイを作っています。道の駅などで販売をしていますので、観光客に人気で春から夏にかけて忙しくなります。仕事を始めたころは、覚えることが多く大変でしたが、作業にも慣れて、楽しく仕事をしています。

将来の夢は、トラックの運転手になりたいと思っているので、夢に向かって今出来ることを頑張っていきたいです。

週末には友人と会うことやサッカー観戦、実家に戻り家族と話をするのが一番の楽しみで



生きがいです。そして大好きなヴァンフォーレ甲府がJ1リーグに昇格してもらいたいと思っています。いつもスタジアムでは、大きな声を出して応援しています！LIFE での生活は、職員の皆さんに迷惑をかけることもあります。優しく面白い人ばかりなので楽しく過ごすことができ感謝しています。これからも LIFE で生活を続けながら将来に向けて頑張っていきたいです。



私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実した Life&Work を送るために
5つの大切にしているものを紹介します。



特別養護老人ホーム ゆめみどりのBユニットで働いている竹川です。まだゆめみどりで働き始めて日は浅いですが、ご入居されている皆様や、リーダーをはじめとする職員の方々から、日々たくさんのお話を教えてもらっています。これからゆめみどりの一員として、入居者様や職員のみならず楽しい時間を過ごすことができるように、教えてもらったことを活かしていきたいです。また、Bユニットで一番若いので、元気に若々しく生活を送られている入居者様にも負けたくない、明るく、元気いっぱい仕事をしているところを見てもらえるように頑張ります！

特別養護老人ホーム ゆめみどり

たけかわ かずき
竹川 和希

職種：介護福祉士
勤続年数：4ヶ月

01 ポケモン

好きなポケモンは「ミミッキュ」と「シャリタツ」です！かわいい！

02 動画鑑賞

ジャンル問わず色々見えています！



03 睡眠

寝る事が生きがい。たくさん寝たい(笑)



04 カラオケ

歌う事大好きです！



05 ゲーム

PCからスマホまで幅広くやっています！





法人本部

社会福祉法人 山梨櫻の会
 〒400-0003
 山梨県甲府市塚原町 359
 TEL 055 (232) 1234
 FAX 055 (252) 1602
 honbu@kashinokai.or.jp

新しい仲間！2024年度入職式

「初心忘るべからず」各々配置された事業所で明るく楽しく頑張っています！



今年も農業はじめました！

POKA POKA FARM(ぽかぽか農園)です。今年も農地を耕し、野菜作りに励みます。そして、皆さんに新鮮で美味しい野菜をお裾分け！5月にあひむや MIRAIの子供たちと苗植えに挑戦！晴天の中、みんなで様々な野菜を植えました。子供たちが農業体験を通じて、みんなで協力することの大切さや野菜を育て収穫する喜びを実感してほしいと願っています。



障がい児者福祉事業



グループホーム LIFE
 〒400-0064
 山梨県甲府市下飯田 2-5-17
 TEL 055 (222) 3388 [代]
 FAX 055 (222) 3388
 life@kashinokai.or.jp

シンプルモダンなエクステリア

LIFEの入り口は、瑞々しい植物で彩られたエクステリアが町に溶け込んで、訪問者を優しく迎え入れてくれます。季節の移ろいや自然の優しさが安らぎと癒しの空間を作ってくれます。LIFEと共にこれからも成長が楽しみです。



身長180cmの期待の大型ニューフェイス!!

5月より LIFEに入職しました渡辺啓暉です。入居者の皆さんの気持ちに寄り添いながら一緒に成長できたらと思っています。よろしくお願い致します。



児童福祉事業



児童養護施設 あひむ
 〒400-0064
 山梨県甲府市下飯田 2丁目 5-5
 TEL 055 (220) 1100 [代]
 FAX 055 (220) 1101
 im@kashinokai.or.jp

GW恒例のBBQで「つながる」

暑さも感じられたGW後半、中庭で恒例のBBQを楽しみました。4月から新生活へと歩み始めた子は県外から里帰りし、苦楽を共にした後輩やスタッフらとの絆を確認し合いました。終了後は水消火器を用いた防災訓練も実施！水消火器はおもちゃじゃないよ～(汗)



馬の学校 milky way で「つながる」

八ヶ岳南麓の北杜市高根町にある URAYAMAにて、ハフリンガー(馬種)のミルキー先生に相手の気持ちを考えることや協力することの大切さを学んできました。馬を通じて人と人とのつながりが広がる機会を創出してもらっています。清らかな自然のなかでリフレッシュできたようです！



児童福祉事業

自立援助ホーム MiRai
 若者自立サポートセンターいっぽ
 自立援助ホーム MIRAI
 〒400-0064
 山梨県甲府市下飯田 2丁目 5-40
 TEL 055 (232) 0122
 FAX 055 (232) 0122
 mirai@kashinokai.or.jp
 若者自立サポートセンターいっぽ
 〒400-0064
 山梨県甲府市下飯田 2丁目 5-40
 TEL 055 (267) 6177
 FAX 055 (232) 0122
 ippo@kashinokai.or.jp

自立へと導く☆NewFace☆

あひむ⇄MIRAI間の人事交流を図り、新たなスタッフが MIRAIで活躍しています。待望の女性職員に女子入居者は歓喜(笑)と和気藹々としたリビングでの団らん機会が増えました。事業所の垣根を超えて一層連携を深めるべく、入居者の声に耳を傾けながら自立への最善の利益になる支援を「全員野球」で心掛けていきます。



料理教室を開催しました！

自立生活には欠かせない「自炊」ですが、栄養バランスなどの工夫と節約を兼ねた料理教室を開催しました。当日は一人暮らしを営む男女が集い、スタッフの指導のもと色彩豊かなお弁当を協力して作りました！いっぽでは今後も様々な講習会を実施していきます。ご期待ください！



障がい児者福祉事業

児童発達支援センター かしのみ学園
 〒400-0064
 山梨県甲府市下飯田 2丁目 5-12
 TEL 055 (237) 5100 [代]
 FAX 055 (237) 5101
 kashinomi@kashinokai.or.jp
 相談支援事業所 にこっと
 〒400-0064
 山梨県甲府市下飯田 2丁目 5-12
 TEL 055 (237) 5151 [代]
 FAX 055 (237) 5101
 niconico@kashinokai.or.jp

ムーブメント療育

県立大学看護学部教授の阿部美穂子先生と大学院看護学研究科の先生方がボランティアとして来援してくださいました。ムーブメント教育・療育(遊具、場、音楽などの環境を活用した療育)を実践していただきました。子供たちはロープやスカーフを使って、体を動かし、楽しみながらいろいろな動きに挑戦していました。



防災訓練

かしのみ学園では、毎月緊急時を想定した防災訓練を実施しています。また防犯及び防災の委員会も設置されており、児童の安全を守っていくため、「緊急の際の避難場所、避難経路の確認」、「緊急連絡網の作成」や「備蓄品の準備」など様々な場面を想定した、検討、対策に努めています。



高齢者福祉事業



介護老人保健施設 甲府相川ケアセンター
 〒400-0003
 山梨県甲府市塚原町 359
 TEL 055 (252) 1600 [代]
 FAX 055 (252) 1602
 aikawa@kashinokai.or.jp

4月1日(月)施設長交代

令和6年4月1日より甲府相川ケアセンターの施設長になりました長沼宏と申します。平成元年、山梨医科大学卒業後は消化器外科・乳腺内分泌外科に所属し主に手術による治療をしていました。その後は内視鏡的胃瘻造設術、血液透析療法に従事しました。その間、患者様の治療経過が順調であるためには血流の改善と、栄養状態の改善が重要であると感じました。血管が硬くなると内腔が狭くなり、詰まりやすく脆くなると破れやすくなります。血管を柔らかくすると血圧を上げなくても体の隅々まで血液が届きます。また、口から食べる胃や腸に入れる栄養は体を造り、体や臓器を働かせるためのエネルギーになります。慢性期の病院では血管を柔らかくする治療と脳、心臓、四肢体幹の筋肉、肝臓、消化管、横隔膜のエネルギー代謝改善で高齢になっても日常生活に困らなくなった患者様を数多く経験しました。この経験を生かして施設利用者様の健康維持と向上に努めてまいります。



6月8日(土)相川あおぞらマルシェ

今年は相川小学校での開催となり、焼きそばと介護相談コーナーを担当！スタッフ一丸となり、地域の皆様に美味しいと喜んでもらいたい一心で作りました。マスクの中でも常に100%の笑顔を忘れず、最高の味を届けることができましたと思います。



高齢者福祉事業



特別養護老人ホーム ゆめみどり
 〒400-0116
 山梨県甲斐市玉川 1700-1
 TEL 055 (278) 2800 [代]
 FAX 055 (278) 2802
 yumemidori@kashinokai.or.jp

9月28日(土)今年は秋祭りを開催！

毎年7月の下旬から8月上旬にかけて納涼祭を開催してきましたが、その時期は気温が高く、悪天候に見舞われる事も多かったため、今年は9月28日(土)に秋祭りを開催致します。約4年ぶりに特養の入居者様とデイサービスの利用者様が一緒に参加できるよう計画しており、ご家族様にも足を運んで頂けたらと思っています。



令和6年度ユニットリーダー研修実地研修施設更新調査について

2011年頃より入居者様が施設に入っても自宅と同じように暮らしていくための「ユニットケア」に取り組んでおり、2018年度には山梨県初のユニットリーダー研修実地研修施設に指定され、「ユニットケア」を伝える研修施設として毎年40名程の県内外の介護施設で働く職員を実習生として迎えています。そして、今年度は実地研修施設としての更新調査を受ける予定となっています。更新調査の合格・指定更新はゆめみどりとしてのケアの質向上にもつながるため、職員一丸となってしっかり準備を進めていきます。



高齢者福祉事業



地域密着型 特別養護老人ホーム 和楽 WARAKU
 〒400-0072
 山梨県甲府市大和町 3-6
 TEL 055 (252) 2100 [代]
 FAX 055 (252) 2106
 waraku@kashinokai.or.jp

和楽のバルコニー

一階バルコニーのビオラが満開に咲きました。毎年、甲府市立北中学校の生徒さんが種から育て、花が咲く頃、和楽に寄付してくれているんです♪40株ほどいただきユニットで植えたり、職員が持ち帰って育てています。甲府市立北中学校の生徒さんには感謝の気持ちでいっぱいです。



お外で昼食！

毎年5月に野外で昼食を食べるイベントです！今年は天気に恵まれ、1階駐車場と2階テラスにテントを張り、5月の心地良い陽気のなか季節を感じ、ゆったりとした時間を過ごしました。普段あまり会話のない入居者も笑顔で話す姿が見られ、久々の外で開放的な気分には浸っていました。昼間からビールを飲めるなんて幸せだと話す方もおられ、今後も以前のようにイベントレクが出来るようしていきたいです。

