

社会福祉法人山梨櫻の会は“笑顔とめくもりの心”で子供からお年寄りまで地域の皆様の“人生”を包括的かつ持続的に支援します。

障がい児童 / 障がい者福祉事業



すこやかな成長を育む

児童発達支援センター  
かしのみ学園  
相談支援事業所  
Smiling  
にこっと

保育所等訪問事業かしのみ  
多機能型重症児支援ルームかしのみ



児童福祉事業



心のやすらぎを感じる

児童養護施設  
あいむ  
若者自立サポートセンターいっぽ



社会で生きる力を身に付ける



自立援助ホーム  
MiRai



自分らしい人生を  
歩いていく



LIFE  
相談支援事業所 LIFE



LIFE IS SWEET!  
“人生は楽しい”を創造する



法人本部

高齢者福祉事業

いきいきと充実した  
生活を送る



介護老人保健施設  
甲府相川ケアセンター  
甲府相川ケアセンター通所リハビリテーション  
あいゆめ居宅介護支援事業所  
甲府市北東地域包括支援センター

温かみのある  
我が家で暮らす



特別養護老人ホーム  
ゆめみどり



ゆめみどりデイサービスセンター

住み慣れた街で  
ゆったりと過ごす



地域密着型 特別養護老人ホーム  
和楽 WAKURAKU

ショートステイ和楽 WAKURAKU



保健・医療・福祉の  
総合相談窓口  
お気軽にご相談ください

山梨櫻の会オンライン  
055-232-1234



地域で“つながる”支援（ソーシャルサポートネットワーク）  
山梨櫻の会は、法人内の各事業所・各サービス（及び行政などの外部機関や地域ボランティアなど）が有機的につながるにより、誰もが必要な時に必要な支援が受けられる地域のサポート体制を発展的に整備していきます。

広報委員会

発行責任者：白井 栄二

委員長：櫻場 大輔 [相川] <今年も新しいことにチャレンジしましょう!! 僕はボエムとアサイーボウル。>

委員：清水 千宝 [あいむ]、望月 優 [かしのみ]、前田 卓也 [LIFE]、佐藤 隆之 [ゆめみどり]、岡島 美恵 [和楽]、小林 由佳 [法人本部]

■各施設の Facebook やブログ もご覧ください! ※法人・各施設の詳しい情報はHP→<https://www.kashinokai.or.jp> をご覧ください。

ぽかぽか農園  
POKAPOKA FARM



撮影：小林 由佳 [法人本部]



明けましておめでとうございます。  
 皆様には昨年も社会福祉法人山梨糧の会に温かいご理解ご協力を賜り心より御礼申し上げます。  
 巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とされています。当法人も設立27年を迎え、  
 これからも多様化する福祉ニーズに添えるべく果敢に挑んで参ります。  
 本年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

令和七年元旦  
 社会福祉法人 山梨糧の会  
 理事長 白井行夫

# 特集 Special Feature

## 今回は・・・ ぽかぽか農園 "POKAPOKA FARM・土とふれあう"

POKAPOKA FARM（ぽかぽか農園）です。  
 農業を始めて2年目、猛暑の中、人手不足をものともせず、農業委員は汗水垂らして走り続けました。  
 皆さんに「新鮮で美味しい無農薬野菜をお裾分け！」と気張りましたが、思うように収穫できず課題が残る1年でもありました。  
 しかし、1年目に比べ、多くの子供たちに農業体験（土とふれあう）を提供できたことはとても嬉しいことでした。土とふれあうことは、子供の成長や健康（免疫力の向上、創造性の向上、ストレス軽減など）に効果的です。もちろん大人にも同じことが言えます。今後も農業を通じて人々の心身の健康につながる機会をつくっていきたいと思います。  
 5月には、児童養護施設あいむや自立援助ホーム MIRAI の子どもたちと畑を耕し苗植えに挑戦しました。子供たちが生き生きと作業する姿は本当に微笑ましいものです。エネルギーを消費した後のお弁当は格別でした！  
 10月には「おいも掘り & 焼きいも祭り」を開催しました。「みんなでサツマイモを掘って、ホクホクの焼きいもを食べよう！」と子どもから大人まで総勢70名が集いました。みんなで土だらけになってサツマイモを掘り上げると、そこらじゅうに笑顔が溢れました。また、農業委員が釈迦力に火起こしした炭火で焼いたホクホクの焼きいもは最高に美味しかったです！



土とふれあう。するとみんなが笑顔になる。幸せな気持ちになる。  
 人間は途方もない時間を土と共に生きてきた。それ故に、人間は遺伝子レベルで土を愛でているのである。先人が「母なる大地」とはよく言ったもので、今も昔も土は偉大である。  
 POKAPOKA FARM(ぽかぽか農園)、3年目、「さあ土よ、今年は何をつくらうか!？」

### A Word from An Expert 専門家からの一言

ふくはら たつのり  
**福原 龍典**

甲府市北東地域包括支援センター  
 保健師



地域包括支援センターは65歳以上の高齢者の健康や介護・医療の総合相談窓口です。その中で保健師は地域に暮らす方の健康の相談にのり、安心して生活が送れるように日々支援をしています。  
 今回は「フレイル」についてお話しします。  
 高齢期における筋力や心身の機能が低下して弱った状態を「フレイル（虚弱）」と言います。健康と介護が必要となる間の移行期の段階です。介護予防のためにはフレイルの状態にならないように注意することが重要です。もしフレイルの状態になっても食事習慣や運動習慣等を見直すなどして回復のために対策に取り組むようにしましょう。

### 以下の5つの項目の中で当てはまるものはありますか？

- ① 半年間で2kg以上（意図せず）体重が減少した。
- ② 以前より疲れやすくなったなあと感じる。
- ③ 筋力（特に握力）が低下した。
- ④ 信号を渡り切れないなど、歩くのが遅くなった。
- ⑤ 運動や体操などの習慣がない。



当てはまる項目が多いほど要注意です！  
 介護や健康など心配なことがあれば、いつでも最寄りの包括支援センターにご相談下さい。



## 寄付・寄贈の御礼

いつもご支援いただきありがとうございます。  
 2024年7月～2024年11月

#### 【あいむ・MIRAI】

- ① 2024.07.08
- ② 2024.07.19
- ③ 2024.09.17
- ④ 2024.10.26
- ⑤ 2024.10.31
- ⑥ 2024.11.02
- ⑦ 2024.11.13
- ⑧ 2024.11.14
- ⑨ 2024.11.14
- ⑩ 2024.11.15

- (株)グランドエコ 岩崎 様
- 山梨法人会連合会 様
- 株式会社ホーム 様
- 山梨ヤクルト販売 様
- 匿名 様
- 甲府南ロータリークラブ 様
- 武石美智子 様
- 日本レコード協会 様
- フレーベル館 様
- 坂本龍馬(匿名) 様

- お菓子
- タオル
- 現金
- ヤクルト
- フライドチキン
- お花の寄せ植え(プランター)
- 手編みベスト
- CD
- 絵本
- お米



#### 【かしのみ】

- ⑪ 2024.11.19

泉純子 様

ブラレール

#### 【甲府相川ケアセンター】

- ⑫ 2024.09.25
- ⑬ 2024.11.02

匿名 様  
 甲府南ロータリークラブ 様

大正琴  
 お花の寄せ植え(プランター)



# ある日の献立

日々の美味しい食事やおやつ、  
行事食やお弁当などをご紹介します！

児童養護施設  
**あいむ**  
若者自立サポートセンターいっぽ

## 食べ盛りスタミナ丼

玄関を開けると同時にお腹すいた～！今日ごはん何～？と問うてくる男子たちが歓喜するスタミナ丼。手作りシウマイとくらげのサラダも付け合わせに。



## 開けて楽しいうきうきキャラ弁

子どもの喜ぶ顔を想像し、手間暇をかけた幼児用のキャラ弁が出来上がりました！自慢げに幼稚園の先生に見せたそうです（笑）



## 定番！しょうが焼き定食

入居者に人気の高いメニューの一つ、しょうが焼き。片栗粉をまぶして焼くことで味がしみ食感もUP！にんじんしりしりも小鉢に加え彩りにも配慮しました！さあ明日も頑張ってくださいませ！



## お誕生日給食（わかめごはん、エビフライ、シーザーサラダ、ストロベリーゼリー）

毎月1回お誕生日のお祝い給食を提供させていただいております。今回は子供たちの好きなメニューランキングがあれば、10位以内には入るであろう大人気メニューのエビフライです！栄養バランスもばっちり！おいしく、楽しいお昼ご飯でした！



## ステーキ・ディナー

ハロウィンの夜、ピストロ LIFE と名を打ち、皆が求めるステーキを面前鉄板焼き上げで、沸きあがる音と芳醇な香りに包まれた、最高のステーキ・ディナーをお楽しみいただきました。



## おでん！

（茶飯、おでん、南瓜の揚げ甘煮、キャベツと胡瓜の浅漬け、いちごゼリー）  
大人気メニュー！大根、玉子、昆布、じゃがいも、ちくわを特製の出汁にしみこませて。お好みでからしをつければ全体的に引きしまった味わいに。作り手の思いも味にしています。



## ハッピーセット！

「たまには普段食べないようなものが食べたい。」「ジャンクな物が食べたい。」という事で、マクドナルドのハッピーセットを希望の入居者様に提供致しました。それ以外にゆめみどりで調理した練乳プリンとかき氷シロップカラフルゼリーも併せて提供しています。「美味しい!」、「たまにはこういうのも良いね。」と好評で、久しぶりのジャンクフードであるハンバーガーやフライドポテト、サラダまで笑顔でペロリと召し上がっていました。



## 中秋の名月十五夜「お月見おやつ」

お団子をそのまま食べられる方が少なく何か違う物で代用できないかと検討を重ねました。結果、柔らかい丸いスポンジの中にカスタードが入ったケーキになったのですがお月見？には見えないということでうさぎの焼き印を購入し、焼いて出しました。入居者には好評で、かわいいじゃん、美味しいよ、食べやすいなど喜ばれていました。みなさんにおいしく召し上がって頂けてよかったです。



自立援助ホーム  
**MiRai**

児童発達支援センター  
かしのみ学園  
相談支援事業所  
にっこっと

グループホーム  
**LIFE**

介護老人保健施設  
甲府相川ケアセンター

特別養護老人ホーム  
ゆめみどり

地域密着型 特別養護老人ホーム  
**和楽 WARAKU**

特別養護老人ホーム ゆめみどり 入居者

みやの もりみ  
宮野 守見さん 76歳

# 私の歩んできた道

## ～人生の中の思い出～

- 俳優の石原裕次郎を映画やドラマを観てから好きになり、そこから石原裕次郎の歌も好きになり、最終的に、北海道の小樽にある「石原裕次郎記念館」に妻や娘の3人で行ったのはとても思い出に残っているよ。
- 色々趣味はあったが、どれも長続きしなかった。けれど、ヘリコプターのラジコンを作って操縦するのは長く続けていたよ。昔は車の整備の仕事をしていて、色々部品を考えながら組むのは好きだった。他にも船とか飛行機とか部品の多いものはあるけど、ヘリコプターが一番好きだね。



## ～苦労した話～

- 子供の頃、貧乏ではなかったけど、父親母親と祖父母、そして自分たち子供が6人居ての大家族だったから、色々大変だったよ。
- 車の整備の仕事で、運送会社のトラックの整備をしていたが、そのトラックが高速道路で様々な原因で動かなくなると呼ばれて、高速道路で応急処置や修理をしないといけない。それが1日何件もある日があったから、それはとても大変だったね。

## ～健康や長生きの秘訣～

- 自分は元々そこまで溜め込まないタイプだけど、ストレスを溜め込まない。
- 妻や娘にも言われているけど、日々の節制かな。たまにはいっぱい甘いものを食べたい（笑）。

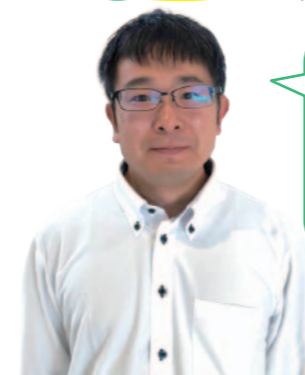
## ～生活の知恵～

- これは絶対日々勉強。1日の中で自分が見たり聞いたりした事を、気になったら調べたりして学んでほしい。それが大事。男女の駆け引きも日々勉強だよ（笑）。

# 私の5つの大切なもの

Five most important things for me.

充実したLife&Workを送るために  
5つの大切にしているものを紹介します。



他県での施設職員経験を経て家族と共に妻の地元である山梨に移住し、2024年5月よりお世話になっています。1人ひとりにとっての自立のため、また施設を出て困った時、困らなくても話を聞いて欲しい時、自慢したい時など気軽に連絡を取ってもらえる職員を目指し頑張っています。あいむは職員同士のチームワークが良く、子どもたちとの関係性がとてもフレンドリーなところが印象的です。どうぞよろしくお祈りします。

児童養護施設 あいむ  
いしだ こうじ  
**石田 浩二**

職種：自立支援担当職員  
勤続年数：9ヶ月



## 01 家族

自分が頑張れる理由です。



## 02 読書

疲れている時ほど小説の世界に浸ってリフレッシュします。



## 03 コーヒー

集中したいとき、ホッとする時にお世話になってます。



## 04 カメラ

お出掛けの際の必需品です。



## 05 株式投資

会社を調べたり考えたりすることが癒しになります。





法人本部

社会福祉法人 山梨櫻の会  
 〒400-0003  
 山梨県甲府市塚原町 359  
 TEL 055 (232) 1234  
 FAX 055 (252) 1602  
 honbu@kashinokai.or.jp

**特定技能「介護」で働く外国人の介護職員を積極的に採用！**

前号で介護福祉士を取得した外国人職員の特集をしましたが、現在当法人では、特定技能「介護」ビザで働く介護職員を積極的に採用しています。現在、介護福祉士を含め甲府相川ケアセンターではミャンマーの方(7名)が働いています。また、ゆめみどりではインドの方(3名)、スペインの方(1名)が働いています。総勢11名です。皆さんとても勤勉で優しい心を持っており、介護に適した人材です。日本人の職員と共に今後の介護業務の中核を担ってほしいと考えています。引き続き計画的に外国人の方を採用していき、多様性を尊重した文化的で賑やかな施設運営を目指していきます。



児童福祉事業

児童養護施設  
**あいむ**  
 〒400-0064  
 山梨県甲府市下飯田2丁目 5-5  
 TEL 055 (220) 1100 [代]  
 FAX 055 (220) 1101  
 im@kashinokai.or.jp

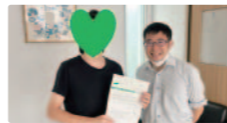
**10月26日(土)「ふれあいマルシェ」5年振り開催♪**

あいむ秋の風物詩「ふれあいマルシェ」を5年振りに開催！地域の子育て世帯の皆さんはもちろん、卒園生や元職員の多くが家族連れにて集い賑やかな一日となりました。携わっていただける多くの皆様に支えられ、あいむは地域の一員であることができます。これからも子どもたちの笑顔あふれる生活空間であるよう邁進します。



**各種奨学金取得に向けて奮闘中！**

1人ひとりの「こうありたい！」という思いを出来る限り尊重する支援を心掛けているあいむでは、進学を志す児童も少なくありません。その為、各種民間奨学金取得の支援を活発に行っています。勉強の合間に自身の境遇と向き合い文章をまとめ面接を何度もこなすなか、2年連続で「日本財団夢の奨学金」の選定をいただく児童を輩出するなど、夢を夢で終わらせない伴走支援を心掛けています。



若者自立サポートセンターいっぽ  
 〒400-0064  
 山梨県甲府市下飯田2丁目 5-5  
 TEL 055 (267) 6177  
 FAX 055 (232) 0122  
 ippo@kashinokai.or.jp

**いっぽ業務拡充！「市役所ツアー」令和7年1月に開催予定**

ケアリーパーのための交流会や講習会を随時実施しているいっぽですが、今年度も施設等を退所する予定者向け市役所ツアーを開催します。市役所各課の機能や困った時の相談窓口を説明して頂くと同時に、実際に窓口業務の様子を見学します。4月からの自立生活に向け、社会的知識を一緒に勉強しませんか？また、年度途中でスタッフを増員し事業所をあいむに移転しました。春頃には青少年の居場所作りのため拠点施設外に置き支援を展開する予定です！ご期待ください！



児童福祉事業

自立援助ホーム  
**MIRAI**  
 自立援助ホーム MIRAI  
 〒400-0064  
 山梨県甲府市下飯田2丁目 5-40  
 TEL 055 (232) 0122  
 FAX 055 (232) 0122  
 mirai@kashinokai.or.jp

**MIRAI お菓子パーティー**

男女が和やかに集うリビングでは職員とともにお菓子パーティーを。ムードメーカーの女性スタッフが音頭を取り、将来のことや時には恋バナにも花を咲かせます☆人はひと。みんなちがって、みんないい☆



障がい児者福祉事業

児童発達支援センター  
**かしのみ学園**  
 児童発達支援センターかしのみ学園  
 〒400-0064  
 山梨県甲府市下飯田2丁目 5-12  
 TEL 055 (237) 5100 [代]  
 FAX 055 (237) 5101  
 kashinomi@kashinokai.or.jp  
 相談支援事業所  
**にこっと**  
 相談支援事業所にこっと  
 〒400-0064  
 山梨県甲府市下飯田2丁目 5-12  
 TEL 055 (237) 5151 [代]  
 FAX 055 (237) 5101  
 niconico@kashinokai.or.jp

**かしのみ学園運動会♪**

運動会が10月に開催されました。活動の中で練習を重ね、当日は各種競技に！親子ダンスに！園児たちは力いっぱい体を動かして頑張りました。



**ハッピーハロウィン**

10月31日(木)はハロウィン！可愛く仮装した子供たちは毎年恒例「あいむ」へお菓子をもらいに行きました。お化け怖いよ～(泣)でもとっても素敵な「ハッピーハロウィン」になりました。



障がい児者福祉事業

グループホーム  
**LIFE**  
 〒400-0064  
 山梨県甲府市下飯田 2-5-17  
 TEL 055 (222) 3388 [代]  
 FAX 055 (222) 3388  
 life@kashinokai.or.jp

**BBQパーティー**

立秋のころ LIFEの開放的なテラスにてBBQパーティーを開催しました！雲ひとつない青空のもと、海鮮・和牛のふんだんな網焼きに皆さん大満足。デザートは純粋100%かき氷で、お口の中は贅沢 LIFE！自然と会話も弾み楽しい時間が過ごせました。



**外出レク♪**

入所者さんの行きたい場所で楽しんでできました！男性はボーリングやバッティングセンターのアクティビティを、女性は清里高原や動物園に癒し求め、楽しい時間と美味しい昼食に気分上々↑↑また一緒に行きましょう！



高齢者福祉事業

介護老人保健施設  
**甲府相川ケアセンター**  
 〒400-0003  
 山梨県甲府市塚原町 359  
 TEL 055 (252) 1600 [代]  
 FAX 055 (252) 1602  
 aikawa@kashinokai.or.jp

**10月9日(水)秋祭り！**

例年、夏に開催していた納涼祭を昨年は秋祭りとして開催。焼きそばやからあげ、フランクフルトなどのお祭りメニューを提供。ゲームコーナーでは射的やボーリング、食事の後は通所ご利用者による大正琴の演奏、最後は三寿会様による津軽三味線演奏会！当日は雨天のため屋内での開催となりましたが、皆様に楽しい時間を過ごしていただくことができました。気づけば太陽が出ており、皆様の笑顔明るく照らしていました。



**特定技能外国人が入職しました！**

10月、11月にミャンマーからの特定技能外国人4名が入職しました。甲府相川ケアセンターの仲間としてこれから一緒に頑張っていきます。よろしくお願いたします。



高齢者福祉事業

特別養護老人ホーム  
**ゆめみどり**  
 〒400-0116  
 山梨県甲斐市玉川 1700-1  
 TEL 055 (278) 2800 [代]  
 FAX 055 (278) 2802  
 yumemidori@kashinokai.or.jp

**「季節外れの納涼祭」開催しました！**

9月28日、曇り空で雨が降らないか冷や冷やしましたが、雨も最後まで降らず、屋外で無事に納涼祭を開催する事が出来ました。入居者様やそのご家族様には、納涼祭の出し物を楽しんで頂いたり、雰囲気を感じて頂きました。屋台の食べ物や飲み物を一緒に召し上がりながら笑顔で過ごされるのを見て、私が感じた事は「開催して良かった…。」その一言に尽きます。入居者様からも、挨拶を頂いた際には感謝の言葉が聞かれて良かったです。新型コロナウイルスの影響もあり、デイサービスの利用者様の参加はありませんでしたが、今年の納涼祭には是非参加して頂き、共に楽しい時間を過ごすことができたらと思います。



**新しい福祉車両を導入しました。**

公共財団法人JKA様は、補助事業として競輪やオートレースの売上金の一部で、社会的課題の解決に取り組む活動を支援しています。そして令和6年度JKA様の補助事業として、ゆめみどりでは福祉車両である新型ノアを導入させて頂きました。特筆では現在、入居者様の医療機関への受診の際に利用する事が多いですが、今後は入居者様の楽しみにつながるような外出の機会に活用していきたいと思えます。車体は広く、操作性や乗り心地も良いので、入居者様共々、笑顔で快適なドライブが出来る事間違いなしです。誠にありがとうございました。大切に使用させて頂きます。



高齢者福祉事業

地域密着型 特別養護老人ホーム  
**和楽 WARAKU**  
 〒400-0072  
 山梨県甲府市大和町 3-6  
 TEL 055 (252) 2100 [代]  
 FAX 055 (252) 2106  
 waraku@kashinokai.or.jp

**9月16日(月)敬老会**

敬老の日のお祝いをしました。敬老祝いのあいさつと百寿を迎えられた方には内閣総理大臣からの祝状や記念品、職員からは敬老祝いの色紙を皆さんにお渡ししました。みなさん色紙と一緒に記念の写真を持ち、そのあとは、お楽しみビンゴゲームを行いました。ゲームが始まると耳を澄まして、ビンゴカードの数字に穴をあけていました。リーチやビンゴの音が上がり大きな拍手の中、景品を真剣に選んでとても嬉しそうでした。ビンゴの後は歌集の中から何曲かを大合唱してお開きとなりました。久しぶりに皆さんが集まり、笑い笑顔にあふれた素晴らしい時間を過ごすことが出来ました。これからもみなさんが明るく、楽しく生活できるように寄り添って行きたいと思えます。



**9月勉強会～安全予防委員会の「認知症の人の事故予防」～**

和楽では各ユニット、委員会、専門職等が主催し毎月勉強会を行っています。今回は認知症の人が安心できる安全、安楽な着脱助。資料が配布され、着脱の注意点など読み合わせし、動画にて両腕が拘縮した方の着脱方法を学びました。その後、二人一組になって実践を行い、今まで行っていた介助がどうだったのかを考えさせられました。改めて学ぶ事は多く、無理な介助や知識不足からケガや身体的負担などをあててしまうことがある事も良くわかりました。今後も勉強会を通じて知識、技術の向上に役立てていきたいと思えます。

