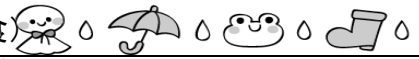




令和6年6月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
3月 木	昼食	ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ 洋なしムース	米 砂糖、ごま油	シュウマイ 鶏肉	えのき、コーン きゅうり 洋なし缶
	午後おやつ	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳	
4火 ☆虫歯予防給食☆	昼食	ひじきご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉の照り焼き 大根とツナの和え物 カットゼリー(サイダー)	米、砂糖 砂糖 マヨネーズ	豚肉、油揚げ みそ 鶏肉 ツナ	ひじき、にんじん 白菜、にんじん だいこん、きゅうり、コーン カットゼリー(サイダー)
	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
5水 27木	昼食	ロールパン(パン粥) クリームシチュー オムレツ ほうれん草の磯和え フルーツカクテルムース	ロールパン じゃがいも	ウインナーソーセージ、牛乳 オムレツ ハム	たまねぎ、にんじん ほうれん草、にんじん、焼きのり フルーツカクテル缶
	午後おやつ	麦茶 マンナビスケット	マンナビスケット	麦茶 牛乳	
6木 18火	昼食	肉みそうどん すまし汁 ごぼうときゅうりのサラダ バナナムース	うどん、砂糖、片栗粉 マヨネーズ	豚肉、みそ ベーコン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ だいこん、白ねぎ ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン バナナ
	午後おやつ	牛乳 たまごパン	牛乳 たまごパン	牛乳 牛乳	
7金 17月	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール 豆腐の煮物 黄桃ムース	米 じゃがいも、焼き麩 砂糖、片栗粉 砂糖	みそ ミートボール 豆腐、さつま揚げ	にんじん、しいたけ、いんげん 黄桃缶
	午後おやつ	麦茶 たご焼き	麦茶 たご焼き	麦茶 かつお節	
10月 19水	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 白身魚のフライ 切り干し大根の旨煮 パイン缶	米 油 砂糖	みそ 白身魚のフライ 油揚げ	かぼちゃ、たまねぎ 切り干し大根、にんじん、いんげん パイン缶
	午後おやつ	牛乳 ゼリー	牛乳 ゼリー	牛乳	
11火 24月	昼食	醤油ラーメン 餃子 小松菜のごま和え 白桃缶	ラーメン すりごま	豚肉 餃子 ちくわ	もやし、にんじん 小松菜、にんじん 白桃缶
	午後おやつ	麦茶 クリームコンフェ	麦茶 クリームコンフェ	麦茶 牛乳	
12水 21金	昼食	ハヤシライス(軟飯・お粥) メンチカツ キャベツのおかか和え みかんムース	米	豚肉 メンチカツ ちくわ、かつお節	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、きゅうり みかん缶 野菜ジュース
	午後おやつ	野菜ジュース やわらかサブレ	野菜ジュース やわらかサブレ	牛乳	
13木 28金	昼食	ふりかけご飯(たまご)(軟飯・お粥) すまし汁 さわらのみそ照り焼き 春雨サラダ みかんムース	米 砂糖 中華ドレッシング	ふりかけたまご さわら、みそ ハム	かぶ、わかめ しょうが 春雨、きゅうり、にんじん みかん缶
	午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
14金 25火	昼食	ご飯(軟飯・お粥) コンソメスープ 鶏肉のカレー焼き さつまいもサラダ りんごムース	米 油 さつまいも、ごまドレッシング	鶏肉 魚肉ソーセージ	キャベツ、もやし にんにく きゅうり りんご缶
	午後おやつ	牛乳 ピーチゼリー	牛乳 ピーチゼリー	牛乳	
26水 ☆お誕生日給食☆	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 えびフライ 大根のそぼろ煮 ぶどうゼリー	米 油 砂糖、片栗粉	えびフライ 豚肉	なめこ、あさつき だいこん、にんじん、しいたけ、いんげん
	午後おやつ	ジョア ケーキ	ジョア ケーキ	ジョア	

