



令和6年8月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 木	19 月	屋食 ふりかけ御飯(たまご)(軟飯・お粥) みそ汁 赤魚の煮つけ マカロニサラダ 白桃ムース	米 じゃがいも 砂糖 マカロニ、マヨネーズ	みそ 赤魚 ハム	ねぎ  きゅうり、にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
2 金	☆ 夏 祭 り 給 食 ☆	屋食 焼きそば すまし汁 アメリカンドッグミニ 焼きもちこし風 フルーツゼリー	中華麺、粉末ソース  砂糖	豚肉 豆腐 アメリカンドッグミニ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、青のり あさつき  コーン クールゼリーの素、フルーツカクテル缶
		午後おやつ お茶・麦茶 たこ焼き	たこ焼き	麦茶 かつお節	青のり
5 月	22 木	屋食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール にんじんシリシリ りんごムース	米 砂糖 すりごま	みそ ミートボール ツナ、卵	かぼちゃ、なめこ  にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳	
6 火	21 水	屋食 ハヤシライス(軟飯・お粥) ナゲット 大根サラダ みかんムース	米 天かす	豚肉 ナゲット	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム  だいこん、きゅうり、にんじん オレンジ
		午後おやつ お茶・麦茶 お好み焼き 	お好み焼き	麦茶 かつお節	
7 水	29 木	屋食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 おやこに キャベツの酢の物 黄桃ムース	米 砂糖 砂糖	鶏肉、卵 しらす	白菜、たまねぎ たまねぎ、にんじん、焼きのり キャベツ、わかめ 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
8 木	20 火	屋食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き ひじきの煮物 パインムース	米 さつまいも 砂糖	みそ、油揚げ 豚肉 油揚げ	たまねぎ、しょうが ひじき、にんじん、いんげん パイン缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
9 金	☆ 山 の 日 給 食 ☆	屋食 オムライス(軟飯・お粥) コンソメスープ ほうれん草の和え物 バナナムース 	マヨネーズ	鶏肉、卵 ツナ、かつお節	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー キャベツ、にんじん ほうれん草、にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 山の日ゼリー		牛乳 ホイップクリーム	寒天粉、ブルーハワイシロップ
13 火	26 月	屋食 ご飯(軟飯・お粥) コンソメスープ 鶏肉のカレー焼き ブロッコリーの三色サラダ フルーツカクテルムース	米 焼き麩 油 フレンチドレッシング	鶏肉 ベーコン	ねぎ にんにく ブロッコリー、にんじん、 
		午後おやつ 牛乳 ドームケーキ	ドームケーキ	牛乳 牛乳	
14 水	30 金	屋食 肉みそうどん すまし汁 小松菜のごま和え バナナムース	うどん、砂糖、片栗粉 すりごま	豚肉、みそ ちくわ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ だいこん、コーン 小松菜、にんじん バナナ
		午後おやつ 野菜ジュース やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳	野菜ジュース
15 木	23 金	屋食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ きゅうりとツナのサラダ ぶどうゼリー	米	しゅうまい ツナ	わかめ、えのきたけ  きゅうり、もやし ぶどうゼリーの素
		午後おやつ 牛乳 アンパンマンビスケット	アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳	
16 金	27 火	屋食 そぼろパン(パン粥) コンソメスープ チーズはんぺんフライ 春雨サラダ みかんムース	そぼろパン 油 中華ドレッシング	チーズはんぺんフライ ハム	コンソメスープの素  春雨、きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	ゼリー	麦茶	
28 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	屋食 ミートスパゲティ コンソメスープ さつまいもサラダ メロンゼリー	スパゲティ、砂糖 さつまいも、ごまドレッシング	豚肉 魚肉ソーセージ	たまねぎ、にんじん だいこん、たまねぎ きゅうり メロンゼリーの素 
		午後おやつ ジョア ケーキ	ケーキ	ジョア	