



令和6年9月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
2月	19木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ マーボー豆腐 もやしのナムル 洋なしムース	米 砂糖、片栗粉 ごま油、いりごま	豚肉、豆腐、みそ ハム	かぶ、えのき ねぎ、しょうが もやし、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
3火	13金	昼食 豚丼(軟飯・お粥) みそ汁 きゅうりとささみの中華サラダ みかんムース	米 砂糖、ごま油	豚肉、豆腐、みそ 油揚げ、みそ 鶏肉	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく なめこ きゅうり みかん缶
		午後おやつ 牛乳 ドームケーキ	ドームケーキ	牛乳 牛乳	
4水	20金	昼食 ふりかけご飯(おかか)(軟飯・お粥) みそ汁 さんまの塩焼き ポテトサラダ 白桃ムース	米 焼き麩 じゃがいも、マヨネーズ	ふりかけおかか 卵、みそ さんま 魚肉ソーセージ	きゅうり、にんじん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 ピーチゼリー		牛乳	ピーチゼリーの素
5木	27金	昼食 ミート焼きそば 野菜スープ 大根とツナのサラダ パインムース	やきそば麺、砂糖 和風ドレッシング	豚肉 ツナ	キャベツ、たまねぎ、にんじん 白菜、たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン パイン缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
6金	18水	昼食 こどもパン(パン粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き カリフラワーのサラダ りんごムース	こどもパン 砂糖 フレンチドレッシング	鶏肉 ベーコン	キャベツ、小松菜 カリフラワー、ブロッコリー、にんじん りんご缶
		午後おやつ 麦茶 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	麦茶 牛乳	
9月	24火	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハンバーグ ほうれん草のごま和え 黄桃ムース	米 じゃがいも すりごま、砂糖	みそ ハンバーグ ツナ	あさつき ほうれん草、にんじん 黄桃缶
		午後おやつ 麦茶 お好み焼き	お好み焼き	麦茶 かつお節	
10火	26木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き 豆腐の煮物 みかんムース	米 砂糖、すりごま 砂糖	鶏肉、みそ 豆腐、さつま揚げ	わかめ、コーン にんじん、しいたけ、いんげん みかん缶
		午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	野菜ジュース
11水		昼食 ロールパン(パン粥) クリームシチュー キャベツとちくわのサラダ バナナムース	ロールパン じゃがいも 和風ドレッシング	ウインナーソーセージ、牛乳 ちくわ	にんじん、たまねぎ キャベツ、にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳 牛乳	
12木	30月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鮭のフライ スパゲティサラダ フルーツカクテルムース	米 さつまいも 油 スパゲティ、マヨネーズ	みそ 鮭フライ ハム	ねぎ きゅうり、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 アンパンマンビスケット	アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳	
17火	☆十五夜給食☆	昼食 カレーライス(うさぎのハンバーグ添え)(軟飯・お粥) 小松菜の和え物 バナナムース	米、じゃがいも	うさぎ型ハンバーグ、オムシート ツナ	たまねぎ、にんじん 小松菜、にんじん バナナ
		午後おやつ 飲むヨーグルト 十五夜ゼリー		飲むヨーグルト	
25水	☆お誕生日給食☆	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ コロコロサラダ カットゼリー	米 油、小麦粉、片栗粉 マヨネーズ	油揚げ、みそ 鶏肉、卵 大豆水煮、ベーコン	かぼちゃ しょうが きゅうり、にんじん、コーン カットゼリー
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ケーキ	ヤクルト 牛乳	

※おやつ 9月9日(土) アンパンマンビスケット、9月18日(月) ベジタべる 9月23日(土) サッポロポテト
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

