



# 令和6年10月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 火	17 木	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール ほうれん草の煮浸し 洋なしムース	米 砂糖、片栗粉	みそ、油揚げ ミートボール さつま揚げ	かぶ ほうれん草、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
2 水	25 金	昼食 ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ シュウマイ きゅうりとツナのサラダ 白桃ムース	米	シュウマイ ツナ	わかめ、たまねぎ きゅうり、もやし 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリン	牛乳 牛乳	
3 木	30 水	昼食 ふりかけご飯(やさい)(軟飯・お粥) みそ汁 魚の照り焼き 切り干し大根の旨煮 りんごムース	米 砂糖	卵、みそ 赤魚 油揚げ	やさいふりかけ えのき 切り干し大根、にんじん、いんげん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
4 金	16 水	昼食 ハヤシライス(軟飯・お粥) チキンカツ カリフラワーとコーンのサラダ バナナムース	米 和風ドレッシング	豚肉 メンチカツ ハム	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム カリフラワー、にんじん、コーン バナナ
		午後おやつ 野菜ジュース やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳	野菜ジュース
7 月	29 火	昼食 きつねうどん すまし汁 小松菜のごま和え マスカットゼリー	うどん、片栗粉 すりごま	油揚げ 豆腐 ちくわ	たまねぎ、にんじん、ねぎ あさつき 小松菜、にんじん マスカットゼリーの素
		午後おやつ 麦茶 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	麦茶 牛乳	
8 火	21 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーサラダ バインムース	米 焼き麩、じゃがいも 中華ドレッシング	みそ 豚肉 ベーコン	たまねぎ、しょうが ブロッコリー、にんじん、コーン バイン缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
9 水	18 金	昼食 ご飯(軟飯) みそ汁 鶏肉のマーメレード焼き 大根サラダ フルーツカクテルムース	米 マーメレード、砂糖 天かす	みそ 鶏肉	もやし、コーン だいこん、きゅうり、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 アンパンマンビスケット	アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳	
10 木	22 火	昼食 二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ごぼうときゅうりのサラダ みかんムース	米、砂糖 マヨネーズ	鶏肉、卵 みそ ベーコン	グリーンピース なめこ、白菜 ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン みかん缶
		午後おやつ 麦茶 たご焼き	たご焼き	かつお節	
11 金	24 木	昼食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) コンソメスープ オムレツ キャベツのおかか和え 黄桃ムース	ロールパン、いちご&マーガリン	オムレツ ちくわ、かつお節	だいこん、にんじん キャベツ、きゅうり 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 青りんごゼリー	青りんごゼリー	牛乳	
15 火	28 月	昼食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鮭の味噌マヨ焼き さつま芋のサラダ みかんムース	米 マヨネーズ、砂糖 ごまドレッシング	鮭、みそ 魚肉ソーセージ	小松菜、ねぎ さつま芋、きゅうり みかん缶
		午後おやつ 牛乳 ドームケーキ	ドームケーキ	牛乳 牛乳	
23 水	☆ お誕生 日給食 ☆	昼食 わかめご飯(軟飯・お粥) みそ汁 えびフライ シーザーサラダ ストロベリーゼリー	米 油 フレンチドレッシング	えびフライ ハム、粉チーズ	キャベツ、コーン ブロッコリー、にんじん ストロベリーゼリーの素
		午後おやつ 牛乳 ケーキ	ケーキ	牛乳 生クリーム	
31 木	☆ ハロウ ウィン 給食 ☆	昼食 カレーライス(軟飯・お粥) かぼちゃのハンバーグ マカロニサラダ カクテルゼリー	米、じゃがいも マカロニ、マヨネーズ	かぼちゃのハンバーグ ツナ	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく きゅうり、にんじん カクテルゼリー
		午後のおやつ 牛乳 パンキンパバロア	パンキンパバロア	牛乳	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。



