



# 令和6年11月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 金	19 火	昼食 ご飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き にんじんシリシリ パインムース	米  砂糖 すりごま、ごま油	鶏肉、みそ 卵、ツナ	かぶ、コーン  にんじん パイン缶
		午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳 牛乳	
5 火	20 水	昼食 ご飯 みそ汁 チーズハンバーグ ブロッコリーサラダ フルーツカクテルムース 	米 じゃがいも チーズ、砂糖 中華ドレッシング	みそ、卵 ハンバーグ ベーコン	ブロッコリー、にんじん、コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ 麦茶 ゼリー	ゼリー	麦茶	
6 水	21 木	昼食 豚丼 みそ汁 白菜とハムのサラダ バナナムース	米  フレンチドレッシング	豚肉 みそ、油揚げ ハム	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく なめこ 白菜、にんじん、コーン バナナ
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
7 木	26 火	昼食 そばろパン コンソメスープ 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 黄桃ムース	そばろパン  砂糖 マヨネーズ、砂糖	鶏肉 ベーコン	大根、にんじん  キャベツ、にんじん 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
8 金	18 月	昼食 ふりかけご飯(たまご) みそ汁 赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え みかんムース	米  砂糖 すりごま	ふりかけ(たまご) みそ 赤魚 ツナ	かぼちゃ、あさつき しょうが ほうれん草、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 バナナババロア	バナナババロアの素	牛乳 牛乳	
11 月	22 金	昼食 焼きそば すまし汁 小松菜の和え物 マスカットゼリー	中華麺 焼き麩	豚肉 豆腐 ツナ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、青のり  小松菜、にんじん マスカットゼリーの素
		午後おやつ 麦茶 お好み焼き	お好み焼き	麦茶 かつお節	
12 火	28 木	昼食 ふりかけご飯(おかか) みそ汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物 白桃ムース	米  砂糖、ごま油	ふりかけ(おかか) みそ 鮭 油揚げ	白菜、ねぎ  ひじき、にんじん、いんげん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 たまごパン	たまごパン	牛乳 牛乳	
13 水	25 月	昼食 ご飯 中華スープ 春巻き きゅうりとささみの中華サラダ りんごムース	米  油 砂糖、ごま油	春巻き 鶏肉	わかめ、えのき  きゅうり りんご缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
14 木	29 金	昼食 挽肉カレー ナゲット 大根サラダ みかんムース	米、じゃがいも  天かす	豚肉 ナゲット	たまねぎ、にんじん  大根、きゅうり、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳 牛乳	
15 金		昼食 こどもパン ポークシチュ キャベツとちくわのサラダ りんごムース	こどもパン じゃがいも 和風ドレッシング	豚肉 ちくわ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
27 水	☆お誕生 日給食☆	昼食 ご飯 みそ汁 ヒレカツ カリフラワーのサラダ ぶどうゼリー	米  油 フレンチドレッシング	みそ ヒレカツ ベーコン	小松菜、たまねぎ  カリフラワー、ブロッコリー、にんじん ぶどうゼリーの素 
		午後おやつ 牛乳 ケーキ	ケーキ	牛乳	

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。