



令和6年12月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2月	17火	昼食 ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ フルーツカクテルムース	米 マカロニ、マヨネーズ	みそ 豚肉 ハム	かぼちゃ、にんじん たまねぎ、しょうが きゅうり、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 アンパンマンビスケット	アンパンマンビスケット	牛乳 牛乳	
3火	20金	昼食 肉みそうどん すまし汁 キャベツとささみのごまだれサラダ みかんムース	うどん、砂糖、片栗粉 ごまドレッシング	豚肉、みそ 鶏肉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ だいこん、ねぎ キャベツ、にんじん、コーン みかん缶
		午後おやつ 麦茶 お好み焼き	お好み焼き	麦茶 かつお節	
4水		昼食 ロールパン ポークシチュー 春雨サラダ パインムース	ロールパン じゃがいも 春雨、中華ドレッシング	豚肉 ハム	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム きゅうり、にんじん パイン缶
		午後おやつ 牛乳 ゼリー	ゼリー	牛乳	
5木	18水	昼食 ゆかりご飯 みそ汁 魚の照り焼き 切り干し大根の旨煮 白桃ムース	米	みそ 赤魚 油揚げ	ゆかり 白菜、たまねぎ 切り干し大根、にんじん、いんげん 白桃缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
6金	16月	昼食 二色ご飯 みそ汁 ほうれん草の磯和え りんごムース	米、砂糖	鶏肉、卵 豆腐、みそ ハム	グリーンピース なめこ ほうれん草、にんじん、焼きのり りんご缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
9月	27金	昼食 ご飯 みそ汁 魚のマヨネーズ焼き 小松菜のごま和え みかんムース	米 じゃがいも マヨネーズ すりごま	みそ メルルーサ ちくわ	あさつき パセリ 小松菜、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 ストロベリーゼリー		牛乳	ストロベリーゼリーの素 
10火	19木	昼食 ご飯 みそ汁 ミートボール 豆腐の煮物 黄桃ムース	米 砂糖	みそ ミートボール 豆腐、さつま揚げ	もやし、かぶ にんじん、しいたけ、いんげん 黄桃缶
		午後おやつ 麦茶 たまごボーロ	たまごボーロ	麦茶 牛乳	
11水	26木	昼食 ご飯 卵スープ 鶏肉のカレー焼き きんぴらごぼう 洋なしムース	米 砂糖	卵 鶏肉 さつま揚げ	わかめ にんにく ごぼう、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳 牛乳	
12木	23月	昼食 ご飯 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりとツナのサラダ りんごムース	米 砂糖、片栗粉	豆腐、豚肉、みそ ツナ	えのき、コーン ねぎ きゅうり、もやし りんご缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
13金	30月	昼食 ハヤシライス メンチカツ カリフラワーとコーンのサラダ バナナムース	米 和風ドレッシング	豚肉 メンチカツ ハム	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム カリフラワー、にんじん、コーン バナナ
		午後おやつ 野菜ジュース やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳	野菜ジュース
25水	☆クリスマス マズ給食☆	昼食 チキンピラフ コンソメスープ もみの木ハンバーグ ブロッコリーの三色サラダ パインムース	米、無塩バター フレンチドレッシング	鶏肉 ハンバーグ ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース、パセリ たまねぎ、キャベツ ブロッコリー、にんじん、コーン パイン缶
		午後おやつ 牛乳 クリスマスゼリー 	クリスマスゼリー	牛乳	
24火	☆お誕生 日給食☆	昼食 わかめ御飯 みそ汁 鶏肉のから揚げ コロコロサラダ ピーチゼリー	米 油 マヨネーズ	鶏肉 大豆水煮、ベーコン	わかめ にんにく きゅうり、にんじん、コーン ピーチゼリーの素
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ	ヤクルト	

※おやつ 12月7日(土) たべっ子どうぶつ 12月14日(土) サッポロポテト
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。