



令和7年1月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
6 月	23 木	昼食 ふりかけ御飯(たまご) すまし汁 赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え 黄桃ムース	米 砂糖 すりごま、砂糖	たまごふりかけ 赤魚 ツナ	だいこん、にんじん しょうが ほうれん草、にんじん 黄桃缶
		午後おやつ 麦茶 やわらかサブレ	やわらかサブレ	麦茶	
7 火	☆七 草 給 食 ☆	昼食 菜飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ フルーツカクテルムース	焼き麩 砂糖 中華ドレッシング	みそ 鶏肉 ベーコン	菜飯の素 ねぎ マーマレード ブロッコリー、にんじん、コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳	
8 水	24 金	昼食 ミートスパゲティ コンソメスープ さつまいもサラダ パナナムース	スパゲティ、砂糖 ごまドレッシング	豚肉 魚肉ソーセージ	たまねぎ、にんじん たまねぎ、コーン さつまいも、きゅうり バナナ
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
9 木	27 月	昼食 ご飯 みそ汁 ハンバーグ 小松菜の和え物 バインムース	米 砂糖	みそ、油揚げ ハンバーグ ハム	もやし、 小松菜、にんじん バイン缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
10 金	21 火	昼食 豚丼 みそ汁 キャベツのツナサラダ りんごムース	米 和風ドレッシング	豚肉 みそ、豆腐 ツナ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく なめこ キャベツ、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 ゼリー	ゼリー	牛乳	
14 火	31 金	昼食 ご飯 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ 洋なしムース	米 砂糖、ごま油	シュウマイ 鶏肉	えのき、わかめ きゅうり 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳	
15 水	28 火	昼食 カレーライス ナゲット ポテトサラダ みかんムース	米、じゃがいも じゃがいも	豚肉 ナゲット ベーコン	たまねぎ、にんじん にんじん、きゅうり みかん缶
		午後おやつ 麦茶 たこ焼き	たこ焼き	麦茶 かつお節	
16 木	29 水	昼食 ふりかけ御飯(やさい) みそ汁 鮭の塩焼き 大根サラダ りんごムース	米	みそ 鮭	ふりかけやさい キャベツ、あさつき だいこん、きゅうり、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 アンパンマンビスケット	アンパンマンビスケット	牛乳	
17 金		昼食 こどもパン クリームシチュー 白菜とハムのサラダ 白桃ムース	こどもパン じゃがいも フレンチドレッシング	ウインナーソーセージ、牛乳 ハム	たまねぎ、にんじん 白菜、にんじん、コーン 白桃缶
		午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ		野菜ジュース
20 月	30 木	昼食 ご飯 すまし汁 おやこに 小松菜の煮浸し みかんムース	米	卵、鶏肉 さつま揚げ	かぶ、ねぎ たまねぎ、にんじん、焼きのり 小松菜、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 ドームケーキ	ドームケーキ	牛乳	
22 水	☆お 誕 生 日 給 食 ☆	昼食 ご飯 みそ汁 えびフライ かぼちゃのサラダ ストロベリーゼリー	米 油	みそ えびフライ ハム	かぼちゃ、ねぎ きゅうり ストロベリーゼリーの素
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ	

※おやつ 1月11日(土) アンパンマンビスケット 1月13日(月) ベジタべる 1月18日(土) たべっ子どうぶつ 1月25日(土) サッポロポテト
 ※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。