



## 令和7年1月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
6月	23木	昼食 ふりかけ御飯(たまご) すまし汁 赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え 黄桃ムース	米 砂糖 すりごま、砂糖	たまごふりかけ 赤魚 ツナ	だいこん、にんじん しょうが ほうれん草、にんじん 黄桃缶
		午後おやつ 麦茶 やわらかサブレ	やわらかサブレ	麦茶	
7火	☆七草給食☆	昼食 菜飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーサラダ フルーツカクテルムース	焼き麩 砂糖 中華ドレッシング	みそ 鶏肉 ベーコン	菜飯の素 ねぎ マーマレード ブロッコリー、にんじん、コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳	
8水	24金	昼食 ミートスパゲティ コンソメスープ さつまいもサラダ パナナムース	スパゲティ、砂糖 ごまドレッシング	豚肉 魚肉ソーセージ	たまねぎ、にんじん たまねぎ、コーン さつまいも、きゅうり バナナ
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳	
9木	27月	昼食 ご飯 みそ汁 ハンバーグ 小松菜の和え物 バインムース	米 砂糖	みそ、油揚げ ハンバーグ ハム	もやし、 小松菜、にんじん バイン缶
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳	
10金	21火	昼食 豚丼 みそ汁 キャベツのツナサラダ りんごムース	米 和風ドレッシング	豚肉 みそ、豆腐 ツナ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく なめこ キャベツ、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 ゼリー	ゼリー	牛乳	
14火	31金	昼食 ご飯 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ 洋なしムース	米 砂糖、ごま油	シュウマイ 鶏肉	えのき、わかめ きゅうり 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳	
15水	28火	昼食 カレーライス ナゲット ポテトサラダ みかんムース	米、じゃがいも じゃがいも	豚肉 ナゲット ベーコン	たまねぎ、にんじん にんじん、きゅうり みかん缶
		午後おやつ 麦茶 たこ焼き	たこ焼き	麦茶 かつお節	
16木	29水	昼食 ふりかけ御飯(やさい) みそ汁 鮭の塩焼き 大根サラダ りんごムース	米	みそ 鮭	ふりかけやさい キャベツ、あさつき だいこん、きゅうり、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 アンパンマンビスケット	アンパンマンビスケット	牛乳	
17金		昼食 こどもパン クリームシチュー 白菜とハムのサラダ 白桃ムース	こどもパン じゃがいも フレンチドレッシング	ウインナーソーセージ、牛乳 ハム	たまねぎ、にんじん 白菜、にんじん、コーン 白桃缶
		午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ		野菜ジュース
20月	30木	昼食 ご飯 すまし汁 おやこに 小松菜の煮浸し みかんムース	米	卵、鶏肉 さつま揚げ	かぶ、ねぎ たまねぎ、にんじん、焼きのり 小松菜、にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 ドームケーキ	ドームケーキ	牛乳	
22水	☆お誕生日給食☆	昼食 ご飯 みそ汁 えびフライ かぼちゃのサラダ ストロベリーゼリー	米 油	みそ えびフライ ハム	かぼちゃ、ねぎ きゅうり ストロベリーゼリーの素
		午後おやつ ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ	

※おやつ 1月11日(土) アンパンマンビスケット 1月13日(月) ベジタべる 1月18日(土) たべっ子どうぶつ 1月25日(土) サッポロポテト

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。