



# 令和7年2月献立表(未満児)



日 曜	時間帯	献立	黄			赤			緑			栄養価
			熱と力になるもの			血や肉や骨になるもの			体の調子を整えるもの			
3月	☆ 節分 給食☆	朝食 オムライス コンソメスープ ほうれん草とツナの和え物 バナナ 午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	米	鶏肉、卵	たまねぎ、にんじん はくさい、ねぎ ほうれん草、にんじん バナナ	たまごボーロ	牛乳					エネルギー 554kCal たんぱく質 20.2g 脂質 17.7g カルシウム 202mg 食塩相当量 1.6g
	4 火	21 金	朝食 そばろパン コーンスープ チーズはんぺんフライ はるさめサラダ フルーツカクテル缶 午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	そばろパン 油 中華ドレッシング	牛乳 チーズはんぺんフライ ハム	コーンスープの素 はるさめ、きゅうり、にんじん フルーツカクテル缶	焼きプリンタルト	牛乳				エネルギー 469kCal たんぱく質 17.4g 脂質 19.6g カルシウム 238mg 食塩相当量 2.5g
5 水	27 木	朝食 ハヤシライス オムレツ ごぼうときゅうりのサラダ りんご 午後おやつ 牛乳 シュークリーム(いちご)	米 マヨネーズ	豚肉 オムレツ ベーコン	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン りんご	シュークリーム(いちご)	牛乳				エネルギー 628kCal たんぱく質 20.3g 脂質 28.1g カルシウム 193mg 食塩相当量 2.3g	
	6 木	28 金	朝食 ご飯 みそ汁 ミートボール カリフラワーのサラダ 白桃缶 午後おやつ 牛乳 マカロニきな粉	米 焼き麩 砂糖 フレンチドレッシング	みそ ミートボール ベーコン	もやし カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、コーン 白桃缶	マカロニ、砂糖	牛乳 きな粉				エネルギー 587kCal たんぱく質 20.3g 脂質 15.7g カルシウム 164mg 食塩相当量 1.7g
7 金	18 火	朝食 肉みそうどん すまし汁 キャベツのおかか和え オレンジ 午後おやつ 麦茶 フライドポテト	うどん、砂糖、片栗粉	豚肉 ちくわ、かつお節	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ だいこん、あさつき キャベツ、きゅうり オレンジ	フライドポテト	麦茶				エネルギー 350kCal たんぱく質 11.3g 脂質 10.7g カルシウム 53mg 食塩相当量 1.8g	
	10 月	19 水	朝食 ふりかけご飯(おかか) みそ汁 魚の照り焼き 切り干し大根の旨煮 洋なし缶 午後おやつ 牛乳 ストロベリーゼリー	米 砂糖	ふりかけおかか 卵、みそ 赤魚 油揚げ	えのき 切干し大根、にんじん、いんげん 洋なし缶		牛乳				エネルギー 435kCal たんぱく質 18.5g 脂質 7.9g カルシウム 174mg 食塩相当量 1.4g
12 水	20 木	朝食 ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き 小松菜のごま和え 黄桃缶 午後おやつ 牛乳 ソフトクレープ(バナナ)	米 じゃがいも	みそ 豚肉 ちくわ	にんじん たまねぎ、しょうが こまつな、にんじん 黄桃缶	ソフトクレープ(バナナ)	牛乳				エネルギー 524kCal たんぱく質 17.7g 脂質 19.2g カルシウム 227mg 食塩相当量 1.4g	
	13 木	朝食 ロールパン(いちご&マーガリン) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 りんご缶 午後おやつ 野菜ジュース やわらかサブレ	ロールパン(いちご&マーガリン) 砂糖 ごま油	鶏肉 油揚げ	たまねぎ、コーン ひじき、にんじん、いんげん りんご缶	野菜ジュース					エネルギー 479kCal たんぱく質 13.8g 脂質 23.0g カルシウム 76mg 食塩相当量 1.7g	
14 金	☆ バレンタイン 給食☆	朝食 ご飯 みそ汁 ハートのハンバーグ ブロッコリーサラダ カットゼリー(サイダー) 午後おやつ 牛乳 クッキー	米 中華ドレッシング	油揚げ、みそ ハートのハンバーグ ベーコン	なめこ ブロッコリー、にんじん、コーン カットゼリー(サイダー)	小麦粉、無塩バター、砂糖	牛乳 卵				エネルギー 690kCal たんぱく質 22.7g 脂質 30.1g カルシウム 181mg 食塩相当量 2.2g	
	17 月	朝食 すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き ひじきの煮物 パイ缶 午後おやつ 麦茶 やわらかおかき(うすしお)	米 砂糖、すりごま ごま油	鶏肉、みそ 油揚げ	わかめ、かぶ ひじき、にんじん、いんげん パイ缶		麦茶				エネルギー 434kCal たんぱく質 15.7g 脂質 6.2g カルシウム 84mg 食塩相当量 2.1g	
26 水	☆ お誕生 日給食☆	朝食 ご飯 みそ汁 ヒレカツ シーザーサラダ ピーチゼリー 午後おやつ ジョア ケーキ	米 油 フレンチドレッシング、粉チーズ	みそ ヒレカツ ベーコン	こまつな、ねぎ ブロッコリー、にんじん ピーチゼリーの素	ケーキ	ジョア				エネルギー 664kcal たんぱく質 22.8g 脂質 20.3g カルシウム 376mg 食塩相当量 1.9g	

※おやつ 2月8日(土) ベジたべる 2月11日(火) アンパンマンビスケット 2月15日(土) たべっ子どうぶつ 2月22日(土) サッポロポテト 2月24日(月) ベジたべる  
※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。