



令和7年2月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄	赤	緑
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
3月	☆ 節分給食☆	☆ 朝食 オムライス(軟飯・お粥) コンソメスープ ほうれん草とツナの和え物 バナナムース 午後おやつ 牛乳 たまごボーロ	米 たまごボーロ	鶏肉、卵 ツナ、かつお節 牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん はくさい、ねぎ ほうれん草、にんじん バナナ
	4 火	21 金 朝食 そぼろパン(パン粥) コーンスープ チーズはんぺんフライ はるさめサラダ フルーツカクテルムース 午後おやつ 牛乳 焼きプリンタルト	そぼろパン 油 中華ドレッシング	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	コーンスープの素 はるさめ、きゅうり、にんじん フルーツカクテル缶
5 水	27 木	朝食 ハヤシライス(軟飯・お粥) オムレツ ごぼうときゅうりのサラダ りんごムース 午後おやつ 牛乳 ドームケーキ	米 マヨネーズ	豚肉 オムレツ ベーコン 牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン りんご缶
	6 木	28 金 朝食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ミートボール カリフラワーのサラダ 白桃ムース 午後おやつ 牛乳 ゼリー	米 焼き麩 砂糖 フレンチドレッシング	みそ ミートボール ベーコン 牛乳	もやし カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、コーン 白桃缶
7 金	18 火	朝食 肉みそうどん すまし汁 キャベツのおかか和え みかんムース 午後おやつ 麦茶 クリームコンフェ	うどん、砂糖、片栗粉	豚肉 ちくわ、かつお節 麦茶	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ だいこん、あさつき キャベツ、きゅうり みかん缶
	10 月	19 水 朝食 ふりかけご飯(おかか)(軟飯・お粥) みそ汁 魚の照り焼き 切り干し大根の旨煮 洋なしムース 午後おやつ 牛乳 ストロベリーゼリー	米 砂糖	ふりかけおかか 卵、みそ 赤魚 油揚げ 牛乳	えのき 切り干し大根、にんじん、いんげん 洋なし缶 ストロベリーゼリーの素
12 水	20 木	朝食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 豚肉のしょうが焼き 小松菜のごま和え 黄桃ムース 午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	米 じゃがいも	みそ 豚肉 ちくわ 牛乳 牛乳	にんじん たまねぎ、しょうが こまつな、にんじん 黄桃缶
	13 木	朝食 ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) コンソメスープ 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 りんごムース 午後おやつ 野菜ジュース やわらかサブレ	ロールパン(いちご&マーガリン) 砂糖 ごま油	鶏肉 油揚げ 牛乳	たまねぎ、コーン ひじき、にんじん、いんげん りんご缶 野菜ジュース
14 金	☆ バレンタイン給食☆	朝食 ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 ハートのハンバーグ ブロッコリーサラダ カットゼリー(サイダー) 午後おやつ 牛乳 クッキー	米 中華ドレッシング	油揚げ、みそ ハートのハンバーグ ベーコン 牛乳 卵、牛乳	なめこ ブロッコリー、にんじん、コーン カットゼリー(サイダー)
	17 月	朝食 ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鶏肉のごまみそ焼き ひじきの煮物 パインムース 午後おやつ 麦茶 アンパンマンビスケット	米 砂糖、すりごま ごま油	鶏肉、みそ 油揚げ 麦茶 牛乳	わかめ、かぶ ひじき、にんじん、いんげん パイン缶
26 水	☆ お誕生日給食☆	朝食 ご飯 みそ汁 ヒレカツ シーザーサラダ ピーチゼリー 午後おやつ ジョア ケーキ	米 油 フレンチドレッシング、粉チーズ	みそ ヒレカツ ベーコン ジョア	こまつな、ねぎ ブロッコリー、にんじん ピーチゼリーの素

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。