



令和7年3月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
3 月	☆ ひなまつり 給食☆	昼食	ちらし寿司(軟飯・お粥) すまし汁 キャベツとささみのごまだれサラダ 三食ゼリー	米、砂糖 鶏肉、卵 鶏肉	にんじん、きゅうり カクテルゼリー、クールゼリーの素	
		午後おやつ	牛乳 ひなあられ	牛乳 牛乳		
4 火	19 水	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 チーズハンバーグ ほうれん草のごま和え 洋なしムース	米 チーズ、砂糖 すりごま、砂糖	みそ ハンバーグ ツナ	かぼちゃ、ねぎ ほうれん草、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ	牛乳 ゼリー	牛乳		
5 水	17 月	昼食	ご飯(軟飯・お粥) 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりとささみの中華サラダ 黄桃ムース	米 焼き麩 砂糖 砂糖、ごま油	豆腐、豚肉、みそ 鶏肉	わかめ ねぎ きゅうり 黄桃缶
		午後おやつ	牛乳 たまごボーロ	牛乳 牛乳		
6 木	21 金	昼食	カレーライス(軟飯・お粥) ナゲット 大根とツナのサラダ パナナムース	米、じゃがいも 和風ドレッシング	豚肉 ナゲット ツナ	たまねぎ、にんじん だいこん、きゅうり、コーン バナナ
		午後おやつ	麦茶 お好み焼き	麦茶 お好み焼き		
7 金	18 火	昼食	ロールパン(いちご&マーガリン)(パン粥) 野菜スープ チキンカツ ブロッコリーの三色サラダ フルーツカクテルムース	ロールパン(いちご&マーガリン) チキンカツ ベーコン	チキンカツ ベーコン	たまねぎ、はくさい、にんじん ブロッコリー、にんじん、コーン フルーツカクテル缶
		午後おやつ	牛乳 カスタードワッフル	牛乳 牛乳		
10 月	27 木	昼食	二色ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 コールスローサラダ りんごムース	米、砂糖 マヨネーズ、砂糖	鶏肉、卵 みそ、油揚げ ベーコン	グリーンピース なめこ キャベツ、にんじん りんご缶
		午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 牛乳		
11 火	24 月	昼食	ふりかけご飯(やさい)軟飯・お粥 みそ汁 赤魚の煮付け きんぴらごぼう みかんムース	米 砂糖 砂糖	みそ、卵 赤魚 さつま揚げ	ふりかけやさい もやし しょうが ごぼう、にんじん みかん缶
		午後おやつ	麦茶 やわらかサブレ	麦茶 牛乳		
12 水	25 火	昼食	ミート焼きそば コンソメスープ カリフラワーとコーンのサラダ みかんムース	焼きそば麺、砂糖	豚肉	キャベツ、たまねぎ、にんじん だいこん、あさつき カリフラワー、にんじん、コーン みかん缶
		午後おやつ	牛乳 たまごパン	牛乳 牛乳		
13 木	28 金	昼食	ご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の和え物 白桃ムース	米 じゃがいも 砂糖	みそ 鶏肉 ハム	キャベツ マーマレード 小松菜、にんじん 白桃缶
		午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	牛乳 牛乳		
14 金	31 月	昼食	ご飯(軟飯・お粥) すまし汁 鮭のみそマヨ焼き にんじんシリシリ パインムース	米 マヨネーズ、砂糖	豆腐 鮭、みそ 卵、ツナ	かぶ にんじん パイン缶
		午後おやつ	牛乳 ドームケーキ	牛乳 牛乳		
26 水	☆ お誕生 日給食☆	昼食	わかめご飯(軟飯・お粥) みそ汁 鶏のから揚げ コロコロサラダ ぶどうゼリー	ごはん さつまいも 油、片栗粉、小麦粉 マヨネーズ	みそ 鶏肉 大豆水煮、ベーコン	わかめご飯の素 たまねぎ しょうが きゅうり、にんじん、コーン ぶどうゼリーの素
		午後おやつ	ヤクルト ケーキ	ヤクルト ケーキ		