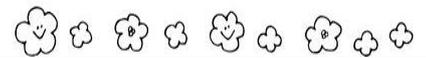




# 令和7年4月献立表(離乳食)



| 日<br>曜  | 時間帯                  | 献立  | 材 料 名                      |                           |  |
|---------|----------------------|---|----------------------------|---------------------------|--|
|         |                      |   | 黄<br>熱と力になるもの              | 赤<br>血や肉や骨になるもの           | 緑<br>体の調子を整えるもの                                      |
| 2<br>水  | 17<br>木              | 昼食<br>御飯(軟飯・お粥)<br>みそ汁<br>ミートボール<br>さつまいもサラダ<br>フルーツカクテルムース   | 米<br>砂糖<br>ごまドレッシング        | みそ<br>ミートボール<br>魚肉ソーセージ   | だいこん、にんじん<br>きゅうり<br>フルーツカクテル缶                       |
|         |                      | 午後おやつ<br>牛乳<br>青りんごゼリー  | 青りんごゼリー                    | 牛乳                        |  |
| 3<br>木  | 18<br>金              | 昼食<br>こどもパン(パン粥)<br>クリームシチュー<br>はるさめサラダ<br>洋なしムース             | こどもパン<br>じゃがいも<br>中華ドレッシング | ウインナーソーセージ、牛乳<br>ハム       | たまねぎ、にんじん<br>はるさめ、にんじん、きゅうり<br>洋なし缶                  |
|         |                      | 午後おやつ<br>牛乳<br>お祝いゼリー   |                            | 牛乳<br>生クリーム               | ストロベリーゼリーの素  |
| 4<br>金  | 16<br>水              | 昼食<br>豚丼(軟飯・お粥)<br>みそ汁<br>マカロニサラダ<br>みかんムース                   | 米<br>マカロニ、マヨネーズ            | 豚肉<br>みそ、油揚げ<br>ハム        | たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく<br>なめこ<br>きゅうり、にんじん<br>みかん缶      |
|         |                      | 午後おやつ<br>野菜ジュース<br>やわらかサブレ                                    | やわらかサブレ                    | 牛乳                        | 野菜ジュース   |
| 7<br>月  | 22<br>火              | 昼食<br>ご飯(軟飯・お粥)<br>中華スープ<br>シュウマイ<br>きゅうりとささみの中華サラダ<br>黄桃ムース  | 米<br>砂糖、ごま油                | シュウマイ<br>鶏肉               | わかめ、コーン<br>きゅうり<br>黄桃缶                               |
|         |                      | 午後おやつ<br>牛乳<br>クリームコンフェ                                       | クリームコンフェ                   | 牛乳                        |  |
| 8<br>火  |                      | 昼食<br>ゆかりご飯(軟飯・お粥)<br>みそ汁<br>魚の照り焼き<br>豆腐の煮物<br>バインムース        | 米<br>じゃがいも<br>砂糖           | みそ<br>赤魚<br>豆腐、さつま揚げ      | ゆかり<br>あさつき<br>にんじん、しいたけ、いんげん<br>バイン缶                |
|         |                      | 午後おやつ<br>牛乳<br>カスタードワッフル                                      | カスタードワッフル                  | 牛乳<br>牛乳                  |  |
| 9<br>水  | 21<br>月              | 昼食<br>ご飯(軟飯・お粥)<br>みそ汁<br>豚肉のしょうが焼き<br>ほうれん草とツナの和え物<br>みかんムース | 米                          | 卵、みそ<br>豚肉、<br>ツナ、かつお節    | もやし<br>たまねぎ、しょうが<br>ほうれん草、にんじん<br>みかん缶               |
|         |                      | 午後おやつ<br>牛乳<br>焼きプリンタルト                                       | 焼きプリンタルト                   | 牛乳<br>牛乳                  |  |
| 10<br>木 | 28<br>月              | 昼食<br>肉みそうどん<br>すまし汁<br>キャベツとちくわのサラダ<br>ムース                   | うどん、砂糖、片栗粉<br>和風ドレッシング     | 豚肉、みそ<br>ちくわ              | たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ<br>かぶ、えのきたけ<br>キャベツ、にんじん<br>りんご缶 |
|         |                      | 午後おやつ<br>麦茶<br>焼きおにぎり   | アンパンマンビスケット                | 麦茶<br>牛乳                  |  |
| 11<br>金 | 30<br>水              | 昼食<br>ハヤシライス(軟飯・お粥)<br>メンチカツ<br>ブロッコリーサラダ<br>バナナムース           | 米<br>中華ドレッシング              | 豚肉<br>メンチカツ<br>ベーコン       | たまねぎ、にんじん、マッシュルーム<br>ブロッコリー、にんじん、コーン<br>バナナ          |
|         |                      | 午後おやつ<br>牛乳<br>バニラババロア  | バニラババロア                    | 牛乳<br>牛乳                  |  |
| 14<br>月 | 24<br>木              | 昼食<br>ふりかけご飯(軟飯・お粥)<br>みそ汁<br>鮭の塩焼き<br>切り干し大根の旨煮<br>りんごムース    | 米<br>焼き麩<br>砂糖             | ふりかけたまご<br>みそ<br>鮭<br>油揚げ | たまねぎ<br>切り干し大根、にんじん、いんげん<br>りんご缶                     |
|         |                      | 午後おやつ<br>麦茶<br>たまごボーロ   | たまごボーロ                     | 麦茶<br>牛乳                  |  |
| 15<br>火 | 25<br>金              | 昼食<br>ご飯(軟飯・お粥)<br>コンソメスープ<br>鶏肉のカレー焼き<br>小松菜のごま和え<br>白桃ムース   | 米<br>すりごま                  | 鶏肉<br>ハム                  | はくさい、にんじん<br>にんにく<br>小松菜、にんじん<br>白桃缶                 |
|         |                      | 午後おやつ<br>牛乳<br>ドームケーキ   | ドームケーキ                     | 牛乳<br>牛乳                  |  |
| 23<br>水 | ☆<br>お誕生<br>日給食<br>☆ | ミートスバゲティ<br>コンソメスープ<br>かぼちゃのサラダ<br>マスカットゼリー                   | スバゲティ、砂糖<br>マヨネーズ          | 豚肉<br>ハム                  | たまねぎ、にんじん<br>コーン、たまねぎ<br>かぼちゃ、きゅうり<br>マスカットゼリーの素     |
|         |                      | 午後おやつ<br>ジョア<br>ケーキ   | ケーキ                        | ジョア                       |  |

