



令和7年4月献立表(幼児)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			栄養価
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 水	17 木	昼食 御飯 みそ汁 ミートボール さつまもサラダ フルーツカクテル缶	米 砂糖 ごまドレッシング	みそ ミートボール 魚肉ソーセージ	だいこん、にんじん きゅうり フルーツカクテル缶	エネルギー 592KCal たんぱく質 16.4g 脂 質 12.8g カルシウム 185mg 食塩相当量 2.3g
	午後おやつ	牛乳 やわらかおかき(きな粉)	 やわらかおかき(きな粉)	牛乳		
3 木	18 金	昼食 こどもパン クリームシチュー はるさめサラダ 洋なし缶	こどもパン じゃがいも 中華ドレッシング	ウインナーソーセージ、牛乳 ハム	たまねぎ、にんじん はるさめ、にんじん、きゅうり 洋なし缶	エネルギー 337KCal たんぱく質 9.6g 脂 質 813.0g カルシウム 171mg 食塩相当量 1.3g
	午後おやつ	牛乳 お祝いゼリー		牛乳 生クリーム	ストロベリーゼリーの素	
4 金	16 水	昼食 豚丼 みそ汁 マカロニサラダ オレンジ	米 マカロニ、マヨネーズ	豚肉 みそ、油揚げ ハム	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく なめこ きゅうり、にんじん オレンジ	エネルギー 617KCal たんぱく質 18.7g 脂 質 26.4g カルシウム 68mg 食塩相当量 1.7g
	午後おやつ	野菜ジュース やわらかサブレ	 やわらかサブレ		野菜ジュース	
7 月	22 火	昼食 ご飯 中華スープ シュウマイ きゅうりとささみの中華サラダ 黄桃缶	米 砂糖、ごま油	シュウマイ 鶏肉	わかめ、コーン きゅうり 黄桃缶	エネルギー 591KCal たんぱく質 19.2g 脂 質 12.5g カルシウム 192mg 食塩相当量 1.9g
	午後おやつ	牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳		
8 火		昼食 ゆかりご飯 みそ汁 魚の照り焼き 豆腐の煮物 パイン缶	米 じゃがいも 砂糖	みそ 赤魚 豆腐、さつま揚げ	ゆかり あさつき にんじん、しいたけ、いんげん パイン缶	エネルギー 458KCal たんぱく質 21.4g 脂 質 11.4g カルシウム 210mg 食塩相当量 2.1g
	午後おやつ	牛乳 シュークリーム(いちご)	シュークリーム(いちご)	牛乳		
9 水	21 月	昼食 ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き ほうれん草とツナの和え物 みかん缶	米	卵、みそ 豚肉、 ツナ、かつお節	もやし たまねぎ、しょうが ほうれん草、にんじん みかん缶	エネルギー 513KCal たんぱく質 20.8g 脂 質 17.7g カルシウム 207mg 食塩相当量 1.3g
	午後おやつ	牛乳 焼きプリンタルト	焼きプリンタルト	牛乳		
10 木	28 月	昼食 肉みそうどん すまし汁 キャベツとちくわのサラダ りんご	うどん、砂糖、片栗粉 和風ドレッシング	豚肉、みそ ちくわ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ かぶ、えのきたけ キャベツ、にんじん りんご	エネルギー 422KCal たんぱく質 12.3g 脂 質 6.5g カルシウム 49mg 食塩相当量 1.6g
	午後おやつ	麦茶 焼きおにぎり	 焼きおにぎり	麦茶		
11 金	30 水	昼食 ハヤシライス メンチカツ ブロッコリーサラダ バナナ	米 中華ドレッシング	豚肉 メンチカツ ベーコン	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ブロッコリー、にんじん、コーン バナナ	エネルギー 587KCal たんぱく質 23.8g 脂 質 22.3g カルシウム 219mg 食塩相当量 2.5g
	午後おやつ	牛乳 バニラババロア	バニラババロア	牛乳 牛乳		
14 月	24 木	昼食 ふりかけご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 切り干し大根の旨煮 りんご缶	米 焼き麴 砂糖	ふりかけたまご みそ 鮭 油揚げ	たまねぎ 切干し大根、にんじん、いんげん りんご缶	エネルギー 486KCal たんぱく質 20.0g 脂 質 4.6g カルシウム 77mg 食塩相当量 2.0g
	午後おやつ	麦茶 やわらかおかき(うすしお)	 やわらかおかき(うすしお)	麦茶		
15 火	25 金	昼食 ご飯 コンソメスープ 鶏肉のカレー焼き 小松菜のごま和え 白桃缶	米 すりごま	鶏肉 ハム	はくさい、にんじん にんにく 小松菜、にんじん 白桃缶	エネルギー 472KCal たんぱく質 19.5g 脂 質 14.6g カルシウム 220mg 食塩相当量 1.1g
	午後おやつ	牛乳 ソフトクレープ(バナナ)	ソフトクレープ(バナナ)	牛乳		
23 水	☆お誕生 日給食☆	ミートスパゲティ コンソメスープ かぼちゃのサラダ マスカットゼリー	スパゲティ、砂糖 マヨネーズ	豚肉 ハム	たまねぎ、にんじん コーン、たまねぎ かぼちゃ、きゅうり マスカットゼリーの素	エネルギー 573KCal たんぱく質 21.0g 脂 質 16.2g カルシウム 307mg 食塩相当量 1.9g
	午後おやつ	ジョア ケーキ	ジョア ケーキ	ジョア		

※おやつ 4月26日(土) サッポロポテト 4月29日(火) アンパンマンビスケット

※マヨネーズは、卵不使用タイプになります。

※4月18日のおやつは、シュークリーム(いちご)になります。