



令和7年5月献立表(離乳食)



日 曜	時間帯	献立	材 料 名		
			黄 熱と力になるもの	赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの
1 木	19 月	昼食 御飯 みそ汁 ハンバーグ 大根サラダ 洋なし缶	米 天かす	みそ、油揚げ ハンバーグ 魚肉ソーセージ	たまねぎ だいこん、きゅうり、にんじん 洋なし缶
		午後おやつ 牛乳 カスタードワッフル	カスタードワッフル	牛乳 牛乳	
2 金	☆ こ ど も の 日 給 食 ☆	昼食 鯉のぼりオムライス すまし汁 シーザーサラダ 黄桃缶	米 麩 フレンチドレッシング	オムライスシート、鶏ひき肉、チーズ 豆腐 ベーコン、粉チーズ	たまねぎ、にんじん、やきのり ブロッコリー、にんじん 黄桃缶
		午後おやつ 牛乳 こどもの日デザート		牛乳 生クリーム	ゼリーの素
7 水	20 火	昼食 ふりかけご飯 すまし汁 赤魚の煮付け ポテトサラダ フルーツカクテル缶	米 砂糖 じゃがいも、マヨネーズ	おかかふりかけ みそ 赤魚 魚肉ソーセージ	わかめ、ねぎ しょうが きゅうり、にんじん フルーツカクテル缶
		午後おやつ 牛乳 バニラババロア		牛乳 牛乳	バニラババロアの素
8 木	21 水	昼食 二色御飯 みそ汁 小松菜の和え物 オレンジ	米、砂糖	鶏肉、卵 みそ、豆腐 ツナ	グリーンピース なめこ缶 小松菜、にんじん オレンジ
		午後おやつ 野菜ジュース たまごボーロ	たまごボーロ	牛乳	野菜ジュース
9 金	22 木	昼食 そぼろパン コンソメスープ チーズはんぺんフライ キャベツのおかか和え パイン缶	そぼろパン 油	チーズはんぺんフライ ちくわ、鰹節	はくさい、にんじん キャベツ、きゅうり パイン缶
		午後おやつ 麦茶 青りんごゼリー			青りんごゼリー
12 月	23 金	昼食 ご飯 中華スープ マーボー豆腐 きゅうりとツナのサラダ 白桃缶	米 片栗粉、ごま油、砂糖	豆腐、豚ひき肉、みそ ツナ	コーン、えのきたけ ねぎ、しょうが きゅうり、もやし 白桃缶
		午後おやつ 麦茶 やわらかサブレ	やわらかサブレ	牛乳	
13 火	26 月	昼食 ミートスパゲティ コンソメスープ ほうれん草のごま和え バナナ	スパゲティ、砂糖、油 すりごま、砂糖	豚ひき肉 ツナ	たまねぎ、にんじん だいこん、あさつき ほうれん草、にんじん バナナ
		午後おやつ 牛乳 アスパラビスケット	アスパラビスケット(Baby)	牛乳 牛乳	
14 水	27 火	昼食 御飯 みそ汁 鶏肉のマーマレード焼 小松菜の煮びたし りんご缶	米 砂糖	みそ 鶏もも肉 さつま揚げ	かぼちゃ、にんじん マーマレード 小松菜、にんじん りんご缶
		午後おやつ 牛乳 ドームケーキ	ドームケーキ	牛乳 牛乳	
15 木	30 金	昼食 カレーライス ナゲット カリフラワーのサラダ ピーチゼリー	米、じゃがいも、油 油 フレンチドレッシング	豚肉 ナゲット ベーコン	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、にんじん ピーチゼリーの素
		午後おやつ 牛乳 豆乳ドーナツ	豆乳ドーナツ	牛乳 牛乳	
16 金	29 木	昼食 ふりかけご飯 みそ汁 魚の照り焼き にんじんシリンリ みかん缶	米 じゃがいも 砂糖 すりごま、ごま油	やさしいふりかけ みそ 赤魚 卵、ツナ	もやし にんじん みかん缶
		午後おやつ 牛乳 クリームコンフェ	クリームコンフェ	牛乳 牛乳	
28 水	☆ お 誕 生 日 給 食 ☆	ロールパン ポトフ ブロッコリーサラダ ストロベリーゼリー	ロールパン じゃがいも マヨネーズ	ウインナー ハム	たまねぎ、にんじん、キャベツ ブロッコリー、にんじん、コーン ストロベリーゼリーの素
		ヤクルト ケーキ	ケーキ	ヤクルト	

